

# Flanders Open Water Cup, Vlaamse kampioenschappen

## zaterdag 28 juni 2025

### Plaats

Sport Vlaanderen watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwersstraat Heindonk

### Programma

10.00 uur					afhalen badmutsen				
10.30 uur					samenstelling jury				
1.	11.00 uur	5.000 m*	vrije slag		Dames open				
2.	11.10 uur	5.000 m*	vrije slag		Heren open				
3.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag		Dames open				
4.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag		Heren open				
5.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag		Dames open				
6.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag		Heren open				
*Voor de categorieën: 11-13 jaar, Sen E, Sen F: enkel de 3km komt in aanmerking voor het podia van de VK									
* Voor de overige categorieën komt de 5km vrije slag en de 3km schoolslag in aanmerking voor het podia van de VK									
12.30 uur - 13.30 uur			binnenbrengen badmutsen						
13.00 uur			Pacorace (250m) (inschrijven op voorhand of ter plaatse)				9-12 jarigen		
13:30 uur			1km zwemjogging (inschrijven op voorhand of ter plaatse)						
13:45 uur			Medaille-uitreiking (wedstrijd 1-6)						
14.15 uur afhalen badmuts + samenstellen jury									
7.	15.00 uur	1.000 m	vrije slag		11-13, 14-15 jarigen jongens				
8.	15.10 uur	1.000 m	vrije slag		11-13, 14-15 jarigen meisjes				
9.	15.30 uur	1.000 m	vrije slag		seniors D, E, F heren				
10.	15.40 uur	1.000 m	vrije slag		seniors D, E, F dames				
11.	16.00 uur	1.000 m	schoolslag		11-19 jarigen, seniors A-F heren				
12.	15:10 uur	1.000 m	schoolslag		11-19 jarigen, seniors A-F dames				
13	16.20 uur	1.000 m	vrije slag		16-19 jarigen, seniors A, B, C heren				
14	16.30 uur	1.000 m	vrije slag		16-19 jarigen, seniors A, B, C dames				
Prijsuitreiking 17.30 uur wedstrijd 7 - 14									

### Info en inschrijvingen

**Inge Leeten**

E-mail:

[inge.leeten@zwemfed.be](mailto:inge.leeten@zwemfed.be)

GSM: 0477/13.40.86

### Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de  
wedstrijden

### Uiterste inschrijfdatum

18 juni 2025

### Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

### Trofeeën

Er zijn medailles voorzien voor de  
podia van het Vlaams  
kampioenschappen.

Overnachting is mogelijk, meer info zie: [sport.vlaanderen/onze-centra/willebroek/praktische-info/contacteer-ons/](https://sport.vlaanderen/onze-centra/willebroek/praktische-info/contacteer-ons/)