

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

## Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
**au moins deux mois** avant la fête

**District: HAINAUT**

**Rédigé le 07/02/2025**

<b>Club organisateur: MONS HAINAUT NATATION</b>	Affilié à la FFBN
<b>Jour, date et heure: Samedi 28 juin 2025 à 8h30</b>	
<b>Lieu : LAGO Mons Piscine du Grand Large</b>	
<b>Rue : Avenue de la sapinette, 20</b>	Fête par invitation
<b>Code postal : 7000      Commune : MONS</b>	

Fête organisée sous les règlements de la FFBN et de la World Aquatics

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer à Erika Greuse par mail: [mhn.secretariatsportif@gmail.com](mailto:mhn.secretariatsportif@gmail.com)

**Jusqu'au: 14/06/2025**

### 12<sup>ème</sup> ARENA SPRINT

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	07h30	Ouverture des portes - Echauffements	
	07h45	Formation du Jury	
	08h30	Courses	
	08h30	Eliminatoires jeunes et finales directes canetons et 15 ans et +	
1		100m Papillon Filles (11-12 / 13-14)	
2		100m Papillon Dames (15 ans et +)	
3		100m Papillon Garçons (11-12 / 13-14)	
4		100m Papillon Messieurs (15 ans et +)	
5		100m Dos Filles (11-12 / 13-14)	
6		100m Dos Dames (15 ans et +)	
7		100m Dos Garçons (11-12 / 13-14)	
8		100m Dos Messieurs (15 ans et +)	
9		100m Papillon Canetons Mixte (10 ans)	<b>2 x 3</b>
		Pause	
10		100m Brasse Filles (11-12 / 13-14)	
11		100m Brasse Dames (15 ans et +)	
12		100m Brasse Garçons (11-12 / 13-14)	
13		100m Brasse Messieurs (15 ans et +)	
14		100m Nage Libre Filles (11-12 / 13-14)	
15		100m Nage Libre Dames (15 ans et +)	
16		100m Nage Libre Garçons (11-12 / 13-14)	
17		100m Nage Libre Messieurs (15 ans et +)	
18		100m Dos Canetons Mixte (8-9 ans)	<b>4 x 3</b>
19		100m Dos Canetons Mixte (10 ans)	<b>2 x 3</b>
20		Relais 4 x 100 Nage Libre Dames/Messieurs Open	

		Ouverture des portes - Echauffement Formation du Jury Courses	
		Eliminatoires Open - Finales directes canetons, 200 4 Nages et 400 NL	
21		400m Nage Libre Filles (11-12 / 13-14)	<b>2 x 3</b>
22		400m Nage Libre Garçons (11-12 / 13-14)	<b>2 x 3</b>
23		50m Papillon Dames	
24		50m Papillon Messieurs	
25		100m Brasse Canetons Mixte (8-9 ans)	<b>4 x 3</b>
26		100m Brasse Canetons Mixte (10 ans)	<b>2 x 3</b>
27		50m Dos Dames	
28		50m Dos Messieurs	
29		50m Brasse Dames	
30		50m Brasse Messieurs	
31		50m Nage Libre Dames	
32		50m Nage Libre Messieurs	
33		200m 4 Nages Filles (11-12 / 13-14)	<b>2 x 3</b>
34		200m 4 Nages Garçons (11-12 / 13-14)	<b>2 x 3</b>
35		100m Nage Libre canetons mixte (8-9 ans)	<b>4 x 3</b>
36		100m Nage Libre canetons mixte (10 ans)	<b>2 x 3</b>
	Pause	Finales Jeunes – Finales Open 50m	
37		100m Papillon Filles (11-12 / 13-14)	<b>2 x 3</b>
38		100m Papillon Garçons (11-12 / 13-14)	<b>2 x 3</b>
39		50m Papillon Dames	<b>1 x 3</b>
40		50m Papillon Messieurs	<b>1 x 3</b>
41		100m Dos Filles (11-12 / 13-14)	<b>2 x 3</b>
42		100m Dos Garçons (11-12 / 13-14)	<b>2 x 3</b>
43		50m Dos Dames	<b>1 x 3</b>
44		50m Dos Messieurs	<b>1 x 3</b>
45		100m Brasse Filles (11-12 / 13-14)	<b>2 x 3</b>
46		100m Brasse Garçons (11-12 / 13-14)	<b>2 x 3</b>
47		50m Brasse Dames	<b>1 x 3</b>
48		50m Brasse Messieurs	<b>1 x 3</b>
49		100m Nage Libre Filles (11-12 / 13-14)	<b>2 x 3</b>
50		100m Nage Libre Garçons (11-12 / 13-14)	<b>2 x 3</b>
51		50m Nage Libre Dames	<b>1 x 3</b>
52		50m Nage Libre Messieurs	<b>1 x 3</b>

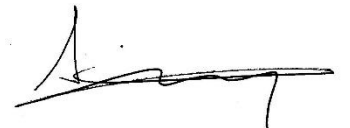
Piscine de 25m, 8 couloirs, Chronométrage électronique

Juge - Arbitre: Stéphane Pugenger  
(ENLN)  
Starter: Julien Vanthuyne (EC)

Pour le club MHN : Le Président, Rudy Lévêque et la secrétaire sportive, Erika Greuse (mhn.secretariatsportif@gmail.com)

**Approuvé par le District de Hainaut, le 01/05/2025**

**Le Secrétaire, Claude Scieur.**





**12<sup>e</sup> ARENA SPRINT**  
Organisé par le **MONS HAINAUT NATATION ASBL** (Club de Natation Affilié à la  
FFBN matricule 465)

**SAMEDI 28 juin 2025**

**PISCINE**

Piscine du Grand Large - Avenue de la Sapinette, 20 - 7000 Mons

La piscine de Mons est dotée de 8 couloirs, du chronométrage électronique complet et de plots de départ munis de starting blocks «world aquatics».

**CATEGORIES**

➤ **Jeunes** : ouvert aux filles et garçons âgés de 11, 12, 13 et 14 ans. Le matin auront lieu les éliminatoires pour l'accession aux finales jeunes qui se dérouleront l'après-midi en alternance avec les finales open. Les 8 meilleurs temps de chaque catégorie seront qualifiés pour les finales.

➤ **Seniors** : les nageuses et nageurs âgés de 15 ans et plus ont accès aux courses 2-4-6-8-11-13-15 et 17 en finales directes le matin.

➤ **Canetons** : les courses réservées aux canetons (8, 9 et 10 ans) seront considérées comme finales directes. Les courses se nagent en mixte. La cérémonie protocolaire de ces épreuves se déroulera lors des pauses.

➤ **Open** : ouvert à toutes les catégories d'âge sauf canetons et auront lieu sur des distances de 50m. Les 8 meilleurs temps toutes catégories confondues seront qualifiés pour les finales.

Par sportivité les désistements éventuels doivent être signalés au secrétariat dans les 30 minutes suivant l'affichage des résultats. Les désistements non déclarés en demi-finale et en finale sont pénalisés de l'amende FFBN.

**ACCORD DE PARTICIPATION**

Le MHN donne la priorité aux clubs ayant confirmé leur participation au plus tard le 31/05/2025.

Chaque nageur peut participer à un nombre illimité d'épreuves.

Le MHN se réserve le droit de stopper les inscriptions si le timing maximal pour une organisation de qualité est atteint :

1. Rejet des nageurs inscrits sans temps (NT)

2. Rejet des nageurs dont le temps d'inscription dépasse le nombre de nageurs acceptés.

3. Pour le 200 4 Nages et le 400 NL, si le quota des 32 nageurs n'est pas dépassé, la proportion 16 nageurs 11-12 ans et 16 nageurs 13-14 ans pourra varier. Si le quota des 32 nageurs est dépassé, la priorité sera donnée aux nageurs n'ayant pas réalisés les temps limites des championnats de Belgique jeunes (11-14 ans)

Le tableau ci-dessous reprend les limitations maximales qui seront appliquées par épreuve et par catégorie, uniquement en cas de nécessité :

	11-12 ans	13-14 ans	15 ans et plus
Relais 4 x 100 Nage Libre	1 série		
50m papillon	10 séries		
50m Dos	10 séries		
50m Brasse	10 séries		
50m Nage Libre	15 séries		
200m 4 Nages	16 nageurs	16 nageurs	-
400m Nage Libre	16 nageurs	16 nageurs	-
100m Papillon	20 nageurs	20 nageurs	5 séries
100m Dos	32 nageurs	32 nageurs	5 séries
100m Brasse	32 nageurs	32 nageurs	5 séries
100m Nage Libre	40 nageurs	40 nageurs	10 séries

## INSCRIPTIONS

Les droits d'inscriptions des courses individuelles sont de 6,00€ par départ. Il n'y a pas de droits d'inscription pour les courses réservées aux canetons (8 - 9 - 10 ans). Le forfait d'un nageur inscrit n'exempte pas du droit d'inscription. Les droits d'inscriptions doivent être versés avant **le 26 juin 2025** sur le compte n° **BE54 0688 9143 7097** au nom de MONS HAINAUT NATATION.

## OFFICIELS, DELEGUES ET ENTRAINEURS

Pour la bonne organisation de la compétition, chaque club participant est prié de présenter le nombre d'officiels requis en fonction du nombre de nageurs inscrits, tel que prévu par les règlements de la FFBN. Il y a 3 sessions pour l'inscription des officiels (matin, éliminatoires/courses canetons et finales).

Les noms des officiels **doivent être communiqués en même temps que les inscriptions.**

Le fichier LENEX devra contenir le ou les officiel(s), le délégué et le ou les entraîneur(s).

Nbre nageurs	Entraîneurs	Délégués	Programmes	Officiels
De 1 à 9	1	1	2	1
De 10 à 19	2	1	3	2
De 20 à 29	3	1	4	3
De 30 à 39	4	1	5	4
De 40 à 49	5	1	6	5
De 50 à 59	6	1	7	6

## ENVOI DES INSCRIPTIONS

L'utilisation des fichiers LENEX (LXF) pour les clubs affiliés à la FFBN ou VZF est obligatoire avec PDF reprenant la date et le lieu de la performance, pour les clubs étrangers uniquement fichier PDF reprenant la date et le lieu de la performance. Les inscriptions seront **reçues jusqu'au 14 juin 2025 à 24h00** chez Erika Greuse (secrétaire sportive) par e-mail à l'adresse suivante : [mhn.secretariatsportif@gmail.com](mailto:mhn.secretariatsportif@gmail.com)

Le secrétaire confirme la réception des inscriptions. Si vous ne recevez pas cette confirmation dans les cinq jours, contactez l'organisation.

## PROGRAMME ET RESULTATS

Les programmes à destination du public seront disponibles sur notre site internet <https://www.mons-hainaut-natation.be/>, ils ne seront donc pas mis en vente le jour de la compétition.

Les résultats seront affichés dans le hall ainsi que dans le bassin. Les résultats seront également accessibles via un lien SplashMe, dans les minutes qui suivent chaque course.

## RECOMPENSES

Les trois premiers des catégories 11-12 et 13-14 ans des finales des 100m, 200m 4 nages et 400m Nage Libre et les trois premiers des finales OPEN des 50m recevront une médaille ainsi qu'un cadeau Arena.

Les **3 meilleurs performances** 'Dames' et 'Messieurs' toutes catégories confondues recevront une prime de 75€ pour la première place, 50€ pour la deuxième place et 25€ pour la troisième place.

## DROIT D'ENTREE/ACCES PUBLIC

Le droit d'entrée s'élève à 6€ (liquide).

## INFORMATIONS GENERALES

Secrétariat Sportif du Mons Hainaut Natation : Erika Greuse

E-mail : [mhn.secretariatsportif@gmail.com](mailto:mhn.secretariatsportif@gmail.com)

---

Approuvé par le District de Hainaut, le 01/05/2025  
Claude Scieur.

Le Secrétaire,

