

Grille d'Accès :

Format spécial pour les épreuves de demi-fond :

Temps cumulé du
1500NL et du 800NL
pour entrer en Finale
sur le 400NL
(Pas d'engagement
possible au 400m NL)

Récompenses :

Finales A et B TTC sur les
épreuves de 50,100 et 200m
2 catégories :
TTC (Finales A) et Juniors

Finales A, B et C TTC sur les
épreuves de 400m (NL & 4n)
3 catégories
TTC (Finale A), Juniors ¾ et
Juniors 1/2



Contact : familletodo@hotmail.com ou 0673391826

Grille de temps	Dames	Messieurs
50 nage libre	29.74	27.01
100 nage libre	1:04.88	58.93
200 nage libre	2:21.07	2:09.64
400 nage libre	4:54.81	4:32.49
800 nage libre	10:16.54	9:33.91
1500 nage libre	20:19.84	18:08.49
50 dos	33.99	30.88
100 dos	1:12.78	1:06.81
200 dos	2:37.84	2:24.85
50 brasse	38.09	34.43
100 brasse	1:22.94	1:15.38
200 brasse	2:59.61	2:44.84
50 papillon	32.44	29.20
100 papillon	1:12.97	1:06.10
200 papillon	2:48.30	2:32.51
200 4 nages	2:39.45	2:26.27
400 4 nages	5:43.36	5:15.87

Piscine Marx Dormoy

**36 Avenue Marx Dormoy
59000 Lille**

Bassin de compétition

50m—8 Couloirs

Bassin de récupération

25m—4 Couloirs

16^E

MEETING NATIONAL

LILLE METROPOLE NATATION

FORMAT SPECIAL DEMI-FOND

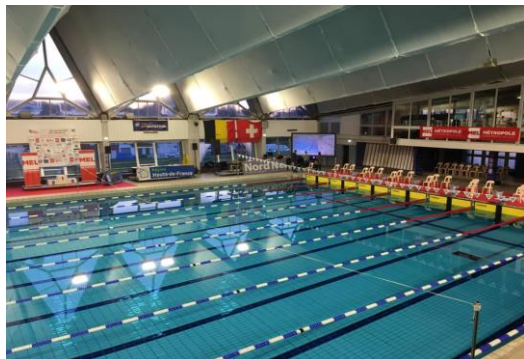


Piscine Marx Dormoy
26 > 28 Janvier 2024

Lille
Métropole
NATATION



La **Ligue Régionale Hauts de France**, le **Comité du Nord de Natation** et **Lille Métropole Natation** organisent ce meeting sous l'égide de la FFN et régi par les règles de la FINA. Qualificatif pour les échéances nationales.



Catégories

**J14 et plus
(2010 et avant)**

Engagements suivant la grille jointe. Possibilité d'engager sur 2 épreuves complémentaires,

Les inscriptions seront ouvertes via Extranat du Mercredi 16 Janvier au Mercredi 23 Janvier 2024. Les engagements (10€ par course) seront à régler au LMN – 10 rue Charles de Muysart – 59000 Lille avec le bordereau extranat validé récapitulatif par chèque à l'ordre de Lille Métropole Natation ou par virement bancaire. La domiciliation bancaire (références bancaires et adresse) est indiquée sur la facture avec le bordereau extranat validé. Pour participer au meeting, le règlement devra être effectué.

Les clubs étrangers devront envoyer leurs engagements (par mail à familletodo@hotmail.com) et les régler par virement impérativement avant le Mardi 21 Janvier, Bordereau d'engagement sous la forme de tableau Excel (nom, prénom, sexe, date de naissance, performances sur les épreuves où les nageurs s'engagent)

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, le comité d'organisation se laisse le droit de refuser des engagements et de modifier les horaires de la compétition.

Compétition limitée à 450 nageurs.

Vendredi 26 Janvier 2024

Possibilité aux clubs de venir nager de 10h à 12h pendant l'installation du Meeting

**Ouverture des portes 13h00
Début des Finales 14h30**

1500m NL D&M
50m Dos
50 Brasse
50m Papillon
50 NL
1500m NL Séries Rapides D&M

Finales A et B TTC des 50m

Samedi 28 Janvier 2024

**Ouverture des portes 7h30
Début des Epreuves 9h00**

200 4n
100 Papillon
200 Dos
100 Brasse
200 NL
800m NL D&M

**Ouverture des portes 13h30
Début des Finales 15h00**

800m NL Séries Rapides D&M

Finales A et B TTC des 200 4n, 100 Papillon, 200 Dos, 100 Brasse et 200NL D&M

Dimanche 29 Janvier 2024

**Ouverture des portes 7h30
Début des Epreuves 9h00**

Finales B et C du 400 NL D&M
(1500+800)
200 Papillon
100 Dos
200 Brasse
100 NL
400 4n

**Ouverture des portes 13h30
Début des Finales 15h00**

Finales B et C du 400 4n
Finales A du 400 NL D&M (1500+800)
Finales A du 400 4n D&M
Finales A et B et TTC des 200 Papillon,
100 Dos, 200 Brasse, 100 NL D&M