

INVITATION CRITERIUM 2023

Embourg Natation a le plaisir de vous inviter à son Criterium 2023.

Dates : 18/11/2023 et 19/11/2023

Lieu : Piscine communale d'Embourg – Au Chession, 8 4053 Embourg

Programme :

SAMEDI 18/11	SAMEDI 18/11	DIMANCHE 19/11	DIMANCHE 19/11
ECH : 08h00 1ere C : 09h00	ECH : Après la C9 1ere C : 45' après la C9	ECH : 08h00 1ere C : 09h00	ECH : Après la C35 1ere C : 45' après la C35
1- 100 NL D 2- 200 NL M 3- 1500m NL D 4- 800m NL M	10- 100 DOS D 11- 100 PAP M 12- 200 PAP D 13- 100 BRASSE canetons G 14- 100 BRASSE canetons F 15- 50 DOS M 16- 400 NL D 17- 200 4N M	27- 100 NL M 28- 200 NL D 29- 1500m NL M 30- 800m NL D	36- 100 DOS M 37- 100 PAP D 38- 200 PAP M 39- 50 PAP canetons F 40- 50 PAP canetons G 41- 50 DOS D 42- 400 NL M 43- 200 4N D
Pause 30'	Pause 30'	Pause 30'	Pause 30'
5- 100 4N canetons G 6- 100 4N canetons F 7- 50 BRASSE D 8- 100 BRASSE M 9- 400m 4N D	18- 200 BRASSE D 19- 50 NL M 20- 100 4N D 21- 100 NL canetons G 22- 100 NL canetons F 23- 200 DOS M 24- 50 PAP D	31- 200 NL canetons F 32- 200 NL canetons G 33- 50 BRASSE M 34- 100 BRASSE D 35- 400m 4N M	44- 200 BRASSE M 45- 50 NL D 46- 100 4N M 47- 200 DOS canetons F 48- 200 DOS canetons G 49- 200 DOS D 50- 50 PAP M
	Pause 10'		Pause 10'
	25- 4 X 100 4N M 26- 4 X 100 4N D		51- 4 X 100 NL D 52- 4 X 100 NL M



Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



Inscriptions :

Les inscriptions doivent être envoyées à Olivier Haquet pour le 08/11/2023 au plus tard.

Adresse mail : embourg@ffbn.be – olihaquet@gmail.com

Gsm : 0491/152 133

Inscriptions via fichier «.lxf» Team Manager pour les clubs Belges.

Pour les clubs étrangers possibilité via «pce 3 (FRA)»; «DSV 5/6 (GER)» «.xls»; «.doc»; «.odt».

Infos nécessaires:

Nom

Prénom

Fille / Garçon

Date de naissance complète

Numéro de course

Intitulé de course

Temps d'inscription

Montant des inscriptions :

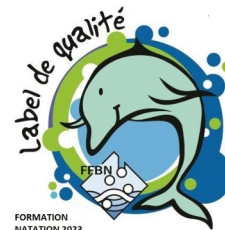
3€ par course individuelle (sauf pour les canetons, inscriptions gratuites)

3€ par course relais.

Montant total à verser sur le compte d' Embourg Natation :

IBAN BE62 3630 5069 4361

Communication : Criterium23 + nom du club





Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



Suivez nous sur :

<https://www.embourg.club/>

<https://www.facebook.com/embournat/>

et

<https://www.facebook.com/Perron.team/>

<https://olihaquet.wixsite.com/perron>

Règlement :

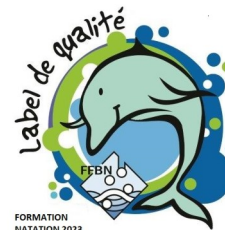
Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre :

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

En ce qui concerne les 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries.

Conditions :

- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- 2 départs séparés
- filles et garçons séparés
- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre





Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



Prix :

Les trois premiers de chaque catégorie pour chaque course seront récompensés par une médaille.

Pour les canetons, les trois premiers dans chaque année d'âge seront récompensés par une médaille.

Prix spéciaux :

Un prix spécial demi-fond sera offert au nageur et à la nageuse qui auront le meilleur total des points sur les courses 1500, 800 et 400m nage libre , en se référant aux cotations de la table LEN.

Un prix spécial 4 nages sera offert au nageur et à la nageuse qui auront le meilleur total des points sur les courses 400, 200 et 100m 4 nages, en se référant aux cotations de la table LEN.

Un prix spécial Papillon sera offert au nageur et à la nageuse qui auront le meilleur total des points sur les courses 200, 100 et 50m Pap, en se référant aux cotations de la table LEN.

Un prix spécial Dos sera offert au nageur et à la nageuse qui auront le meilleur total des points sur les courses 200, 100 et 50m dos, en se référant aux cotations de la table LEN.

Un prix spécial Brasse sera offert au nageur et à la nageuse qui auront le meilleur total des points sur les courses 200, 100 et 50m brasse, en se référant aux cotations de la table LEN.

Un prix spécial crawl sera offert au nageur et à la nageuse qui auront le meilleur total des points sur les courses 200, 100 et 50m nage libre, en se référant aux cotations de la table LEN.

Pour obtenir un prix spécial il faut participer aux trois courses qui en font parties.





Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



Restauration :

Des boissons sont en vente à la cafétéria.
Pâtisseries, sandwiches et pains saucisses seront en vente au profit du club.

Divers :

Une vente de maillot et d'articles de natation est prévue:

AQUA Shop NEL'AUR : www.aquashopnelaur.com

Prochaines organisations :

- [Demi fond : 14 janvier 2024](#)
- [Masters JBE : 10 et 11 février 2024](#)
- [Eurometing : 18 et 19 mai 2024](#)
- [Nocturne 200m : 24 juillet 2024](#)



INITIATION 2023



FORMATION
NATATION 2023