

Challenge Vers l'avenir saison 2022-2023

Manche n°4

La manche finale du Challenge Vers l'Avenir se déroulera le Samedi 03-06-2023.

Cette manche sera organisée par le club :

WATERLOO NATATION

l'adresse de la piscine :

Piscine Nausicaa
Rue Théophile Delbar, 1
1410 Waterloo



Programme de l'après-midi :

13:00	Ouverture des portes + échauffement
13:45	Fin de l'échauffement Présentation des nageurs
14:00	Premier Départ course n°1 : 25 DOS Filles 2016-2014 course n°2 : 25 DOS Garçons 2016-2014 course n°3 : 50 DOS Filles 2016-2011 course n°4 : 50 DOS Garçons 2016-2011 course n°5 : 100 DOS Filles 2014-2011 course n°6 : 100 DOS Garçons 2014-2011 course n°7 : 25 BRASSE Filles 2016-2014 course n°8 : 25 BRASSE Garçons 2016-2014 course n°9 : 50 BRASSE Filles 2016-2011 course n°10 : 50 BRASSE Garçons 2016-2011

Pause (15 min), échauffement, remise des médailles courses 1 à 10

	course n°11 : 100 BRASSE Filles 2014-2011 course n°12 : 100 BRASSE Garçons 2014-2011 course n°13 : 25 CRAWL Filles 2016-2014 course n°14 : 25 CRAWL Garçons 2016-2014 course n°15 : 50 CRAWL Filles 2016-2011 course n°16 : 50 CRAWL Garçons 2016-2011 course n°17 : 100 CRAWL Filles 2014-2011 course n°18 : 100 CRAWL Garçons 2014-2011 course n°19 : 4 x 50 NAGE LIBRE Mixte 2016-2011
--	---

Remise des médailles courses 11 à 19

Pour cette saison les années de naissance 2012 et 2011 seront regroupées dans un seul classement.

Les nageurs qualifiés pour la finale seront prévenu par leur responsable de club ou leur moniteur.
La liste des nageurs qualifiés pour la finale sera aussi disponible sur le site internet du challenge

www.c-v-avenir.be