



## ADRESSE

Piscine Elie DESBIN  
Rue Bocquet Flochel  
62000 ARRAS



## NOUS CONTACTER

Racing Club d'Arras  
Mail : [celine39-62@hotmail.fr](mailto:celine39-62@hotmail.fr)  
Tél : 06 07 67 38 00



## FRAIS D'ENGAGEMENT

A l'ordre du RCA Natation  
A l'adresse suivante :  
Sylvie VERDEZ  
24 rue Langevin, 62000 ARRAS



## RESTAURATION

Repas à 12€ au Bureau, Zone Auchan Arras  
Plat - Dessert et Boisson  
Pour les réservations nous contacter



## ENTRAINEMENTS

Possibilité de s'entraîner le 27 décembre  
Afin de réserver vos créneaux, contacter  
Céline Lefebvre : [celine39-62@hotmail.fr](mailto:celine39-62@hotmail.fr)





## LES FINALES

- Finales par catégorie pour les 50 m, 100 m et 200 m
- Classement au temps par catégorie pour le 400NL  
A partir de 5 séries par sexe de 400NL, celles-ci seront doublées ( hormis les 2 dernières )
  - Catégories
    - Finale junior 3 et plus (F : 16ans et +/G : 17ans et +)
    - Finale junior 1 & 2 (F : 14ans - 15ans/G : 15ans - 16ans)
    - Finale jeune (F : 13ans et -/G : 14ans et -)



## LES RECOMPENSES

Tous les podiums sont récompensés ( Trophées ou médailles + lots )

Chaque record du Meeting battu est récompensé par un prix de 15€

L'addition des 3 meilleures performances de chaque nageur séries et finales confondues donnera lieu à un classement toutes catégories et par sexe

1er : 300€. 2ème : 150€

3ème : 100€



## LES ENGAGEMENTS

Les engagements sont à faire sous EXTRANAT du Samedi 10 Déc au Lundi 19 Déc.

Pour les clubs étrangers par fichier EXCEL à [celine39-62@hotmail.fr](mailto:celine39-62@hotmail.fr)

**8€ par Nageur et par Nage**

Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne pourront prétendre à un remboursement, ni à un remplacement par un autre nageur du même club

Mercredi 28 décembre  
Ouverture des portes 13h

- Séries 50 Pap
- Séries 50 Dos
- Séries 50 Br
- Séries 50 NL
- Séries 400 NL

Mercredi 28 décembre  
Finales

- Finales 50 Pap
- Finales 50 Dos
- Finales 50 Br
- Finales 50 NL

Jeudi 29 décembre  
Ouverture des portes 7h30

- Séries 100 Pap
- Séries 200 Dos
- Séries 100 Br
- Séries 200 NL
- Séries 100 4N

Jeudi 29 décembre  
Ouverture des portes 15h30

- Finales 100 Pap
- Finales 200 Dos
- Finales 100 Br
- Finales 200 NL
- Finales 100 4N

Vendredi 30 décembre  
Ouverture des portes 7h30

- Séries 200 Pap
- Séries 100 Dos
- Séries 200 Br
- Séries 100 NL
- Séries 200 4N

Vendredi 30 décembre  
Ouverture des portes 14h30

- Finales 200 Pap
- Finales 100 Dos
- Finales 200 Br
- Finales 100 NL
- Finales 200 4N

RECORD DAMES MEETING LANDRON

	50NL	100NL	200NL
Jeunes	28"36	1'01"93	2'13"83
Juniors	25"88	56"06	2'01"12
Seniors	25"88	55"99	1'59"93
	50 Dos	100 Dos	200 Dos
Jeunes	30"69	1'08"79	2'28"67
Juniors	29"38	1'03"58	2'17"84
Seniors	29"13	1'02"15	2'12"36
	50 Brasse	100 Brasse	200 Brasse
Jeunes	36"21	1'15"45	2'40"66
Juniors	32"18	1'10"30	2'33"07
Seniors	31"56	1'08"25	2'27"45
	50 Pap	100 Pap	200 Pap
Jeunes	29"51	1'05"64	2'26"94
Juniors	28"06	1'02"66	2'20"64
Seniors	28"06	1'01"66	2'16"77
	100 4N	200 4N	400NL
Jeunes	1'08"56	2'30"63	4'33"50
Juniors	1'02"60	2'14"68	4'16"21
Seniors	1'02"43	2'13"16	4'16"21

RECORDS MESSIEURS MEETING LANDRON

	50NL	100NL	200NL
Jeunes	24"46	53"59	1'54"30
Juniors	23"75	51"34	1'52"16
Seniors	22"84	49"08	1'48"31
	50 Dos	100 Dos	200 Dos
Jeunes	27"19	57"73	2'14"30
Juniors	26"72	57"73	2'04"52
Seniors	25"61	55"26	2'02"07
	50 Brasse	100 Brasse	200 Brasse
Jeunes	32"30	1'09"20	2'26"14
Juniors	29"37	1'05"02	2'18"86
Seniors	28"61	1'00"04	2'12"35
	50 Pap	100 Pap	200 Pap
Jeunes	26"00	57"81	2'13"67
Juniors	24"97	55"14	2'03"15
Seniors	24"79	52"16	1'55"63
	100 4N	200 4N	400NL
Jeunes	1'01"96	2'13"18	4'15"57
Juniors	58"10	2'06"69	3'57"71
Seniors	57"15	2'03"27	3'53"19