

SWEM VRIENDEN

zaterdag 9 juli 2022

SWEM open water criterium

Plaats

Zeilmeer p.a. H. Geestmolenstraat, 9160 Lokeren

Programma

	09.30 uur	samenstelling jury	afhalen badmutsen	
1.	10.00 uur	3.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
2.	10.05 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
3.	10.10 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
4.	10.30 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
5.	10.40 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
	13.00 uur	samenstelling jury	afhalen badmutsen	
6.	13.30 uur	1.500 m	vrije slag	seniors B + C HEREN
7.	13.40 uur	1.500 m	vrije slag	seniors B + C DAMES
8.	13.50 uur	1.500 m	schoolslag	seniors B + C HEREN
9.	14.00 uur	1.500 m	schoolslag	seniors B + C DAMES
10.	14.10 uur	1.500 m	vrije slag	seniors D en E en F HEREN
11.	14.20 uur	1.500 m	vrije slag	seniors D en E en F DAMES
12.	14.30 uur	1.500 m	schoolslag	seniors D en E en F HEREN
13.	14.40 uur	1.500 m	schoolslag	seniors D en E en F DAMES
14.	15.00 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j JONGENS
15.	15.10 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j MEISJES
16.	15.20 uur	1.500 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j JONGENS
17.	15.30 uur	1.500 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j MEISJES
18.	15.40 uur	1.500 m	vrije slag	16 - 17j en 18 - 19j + Sen.A HEREN
19.	15.50 uur	1.500 m	vrije slag	16 - 17j en 18 - 19j + Sen.A DAMES
20.	16.00 uur	1.500 m	schoolslag	16 - 17j en 18 - 19j + Sen.A HEREN
21.	16.10 uur	1.500 m	schoolslag	16 - 17j en 18 - 19j + Sen.A DAMES
	17.00 uur	750 m	zwemjogging	inschrijvingen ter plaatse

Info en inschrijvingen

Eric Willems: Palingstraat 1, 9185 Wachtebeke

Tel.: 09/345.01.98 - GSM: 0478/27.15.62 - 0472/85.82.41 (ook op de dag van de wedstrijd)

E-mail: eric.willems@swem.be of ec_willems@telenet.be

Honden aan de leiband toegestaan.

Uiterste inschrijfdatum

29 juni 2022

Uiterste afmelddatum

4 juli 2022

Betalingen

8,00 €/start te storten op rekeningnummer IBAN: **BE03 0000 9850 2284** - BIC: **BPOTBEB1** van SWEM-VRIENDEN vzw

Mededeling: clubnaam + aantal starten

Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt, ontvangt een aandenken.