

Flanders Speedo Open Water Cup

zaterdag 02 juli 2022

Plaats

Sport Vlaanderen watersportcentrum "Hazewinkel", beenhouwersstraat Heindonk

Programma

| | | | | |
|-----|------------------|---|------------------------|--|
| | 09.00 uur | afhalen badmutsen | | |
| | 09.30 uur | samenstelling jury | | |
| 1. | 10.00 uur | 5.000 m | vrije slag | 14-15/16-17/18-19/seniors A,B,C,D & open dames |
| 2. | 10.15 uur | 5.000 m | vrije slag | 14-15/16-17/18-19/seniors A,B,C,D & open heren |
| | 13.15 uur | afhalen badmutsen + samenstelling jury | | |
| | <i>13.30 uur</i> | <i>Pacorace (250m)</i> <i>(inschrijven op voorhand of ter plaatse)</i> | | <i>9-12 jarigen</i> |
| 3. | 14.00 uur | 1.000 m | vrije slag | 11-13, 14-15 jarigen jongens |
| 4. | 14.10 uur | 1.000 m | vrije slag | 11-13, 14-15 jarigen meisjes |
| 5. | 14.20 uur | 1.000 m | schoolslag | seniors A, B, C, D, E, F heren |
| 6. | 14.30 uur | 1.000 m | schoolslag | seniors A, B, C, D, E, F dames |
| 7. | 14.40 uur | 1.000 m | vrije slag | seniors B, C, D, E, F heren |
| 8. | 14.45 uur | 1.000 m | vrije slag | seniors B, C, D, E, F dames |
| 9. | 14.55 uur | 1.000 m | schoolslag | 11 – 19 jarigen heren |
| 10. | 15.00 uur | 1.000 m | schoolslag | 11 – 19 jarigen dames |
| 11. | 15.10 uur | 1.000 m | vrije slag | 16-19 jarigen, seniors A heren |
| 12. | 15.15 uur | 1.000 m | vrije slag | 16-19 jarigen, seniors A dames |
| | | | | |
| | <i>16:30</i> | <i>2 x 250m/2 x 500m</i> | <i>Aflossing mixed</i> | <i>Open categorie</i> <i>Inschrijven ter plaatse of op voorhand</i> |
| | <i>17:00</i> | <i>1.000 m</i> | <i>Zwemjogging</i> | <i>Inschrijven ter plaatse of op voorhand</i> |
| | <i>17:15</i> | <i>500 m</i> | <i>Zwemjogging</i> | <i>Inschrijven ter plaatse of op voorhand</i> |
| | | | | |
| | 17.00 uur | Prijzuitreiking namiddagdeelte zwemjogging | | |

Info en inschrijvingen

Inge Leeten

E-mail: inge.leeten@zwemfed.be

GSM: 0477/13.40.86

Uiterste inschrijfdatum

22 juni 2022

Uiterste afmelddatum

26 juni 2022

Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden

Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een medaille.