



Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



INVITATION MASTERS JEAN-BAPTISTE EVRARD 2020

Embourg Natation a le plaisir de vous inviter à son JBE 2020.

Dates : 07/03/2020 et 08/03/2020

Lieu : Piscine communale d'Embourg – Au Chession, 8 4053 Embourg

Programme :

<p>SAMEDI 07/03</p> <p>ECH : 13h</p> <p>1ere C:14h00</p> <p>1- 200 4 NAGES CS 2- 200 BRASSE CS 3- 100 DOS CS 4- 1500 NL.....Max 3 séries 5- 4X100 4 NAGES MIXTE</p> <p>Pause 30'</p> <p>6- 100 PAPIILLON CS 7- 50 BRASSE CS 8- 400 NL CS</p> <p>Pause 15'</p> <p>9- 4X100 4 NAGES CS</p>	<p>DIMANCHE 08/03</p> <p>ECH : 08h30</p> <p>1ere C : 09h30</p> <p>10- 50 m nages libre CS 11- 200 m dos CS 12- 200 m papillon CS 13- Relais 4 X 50 NL CS 14- Relais 4 X 50 4 Nages mixte</p> <p>Pause 30'</p> <p>15 -100 m 4 nages CS 16- 50 m dos CS 17- 200 m nage libre CS 18- 400 m 4 nages CS</p> <p>Pause 15'</p> <p>19- Relais 4X50 NL Mixte 20 -Relais 4X50 4 nages CS</p>	<p>DIMANCHE 08/03</p> <p>ECH : Après la course 20</p> <p>1ere C : 45' après la course 20</p> <p>21- 800 NL CS ----- Max 3 séries 22- 50 m papillon CS 23- 100 m nage libre CS 24- 100 m brasse CS 25- Relais 4 X 100 NL mixte</p> <p>Pause 15'</p> <p>26- Relais 4X 100m nage libre</p>
--	---	--





Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



Inscriptions :

Les inscriptions doivent être envoyées à Olivier Haquet pour le 01/03/2020 au plus tard.

Adresse mail : embourg@ffbn.be–olihaquet@gmail.com

Gsm : 0491/152 133

Inscriptions via fichier «.lxf» Team Manager pour les clubs Belges.

Pour les clubs étrangers possibilité via «pce 3 (FRA)»; «DSV 5/6 (GER)» «.xls»; «.doc»; «.odt».

Infos nécessaires:

Nom

Prénom

Fille / Garçon

Date de naissance complète

Numéro de course

Intitulé de course

Temps d'inscription

Montant des inscriptions :

3€ par course individuelle

3€ par course relais.

Montant total à verser sur le compte d' Embourg Natation :

IBAN BE62 3630 5069 4361

Communication : JBE 2020 + nom du club





Embourg Natation a.s.b.l.
Au Chession, 8 – 4053 Embourg



Suivez nous sur :

<https://www.embourg.club/home>

et

<https://www.facebook.com/embourgnat/>

et

<https://www.facebook.com/Perron.team/>





Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



Règlement :

Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre :

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

En ce qui concerne le 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- 2 départs séparés
- Départs : procédure et timing : gérés par le Juge Arbitre





Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



Prix :

A la fin de la compétition un classement par club est établi. Suivant leurs classements chaque nageur de chaque club et chaque équipe de relais apportent des points :

Individuel :

- 1 er = 5 points
- 2 eme = 4 points
- 3 eme = 3 points
- 4 eme = 2 points
- 5 eme = 1 points

Relais :

- 1 er = 20 points
- 2 eme = 15 points
- 3 eme = 10 points
- 4 eme = 5 points

Les 5 premiers clubs recevront un prix.

Prochaines organisations :

- Eurometing Embourg : 16/05/2020 et 17/05/2020
- Challenge des espoirs (non licencié): juin 2020
- Nocturne 200 : 22/07/2020
- Criterium d'hiver 2020 : novembre 2020

