



53^e Traversée Hivernale de la Meuse

Dimanche 23 février 2020

Une organisation de la Ville de Huy et COOL Huy asbl

AVANT PROGRAMME

Le règlement de la manifestation est fixé sur les bases sportives définies par l'IWSA et la FINA. Il est toutefois dérogé à l'article 5.5 du règlement de la FINA qui fixe la température minimale de l'eau à 16°C.

--> Pas d'équipement en néoprène autorisé sauf bonnet.

Les faux départs seront pénalisés de 5 secondes. 2 courses individuelles max. par nageur(se)

Le comité organisateur de la Traversée Hivernale de La Meuse est seul compétent pour régler tout litige ou contestation et valider les inscriptions. Les décisions prises seront sans appel.

Les inscriptions des participants doivent être envoyées par un club de natation comportant une section « eau froide » ou ils doivent fournir une attestation médicale incluant un test à l'effort.

Formulaire: <http://www.traverseedelameuse.be/documents.htm>

Date limite d'inscription : 16/2/2020

A envoyer à l'attention de :

COOL Huy - Rue du Marais, 120 - 4500 HUY
0478 / 59 10 83 meuse@traverseedelameuse.be

Info pratiques :

RDV des nageurs, Piscine Communale Avenue Godin Parnajon, 5 à 4500 HUY

09h00 - 09h45 : Distribution des bonnets et marquage des numéros

Vestiaires, douches et toilettes à la Piscine de Huy

3 Service-Transports par car entre l'arrivée et la zone départ : **Premier car à 9h50**

Sécurité assurée par la présence de bateaux et plongeurs.

Pour toutes les courses individuelles :

Départ : chambre d'appel, Quai de Compiègne.

Appel, 5 min avant le départ de la course

Arrivée : **entre les bandes jaunes**, en amont du Pont de l'Europe, Quai d'Arona

Distance minimale : 120 mètres.

Le numéro du bonnet sera porté vers l'avant.

Les organisateurs se réservent la possibilité de regrouper des courses. Le timing sera alors adapté.

Pour toutes le relais :

Voir détail sur la feuille d'inscription du relais.

Timing:

09h30 : Réunion des délégués et composition du Jury
à l'IPES av Delchambre, 6, Huy

10h15 : Départ de la première course.

13h00 : Apéritif et repas au restaurant de l'IPES
Remise des prix dans la salle de spectacle de l'IPES
Souvenir à chaque participant - 1^{er} Prix par Catégorie



53^e Traversée **Hivernale de la Meuse**

Dimanche 23 février 2020

Liste des catégories :

- | | | |
|---|------------------|----------------------------|
| 1 | Brasse Dames | 1990 à 1999 |
| 2 | Brasse Messieurs | 1990 à 1999 |
| 3 | Brasse Dames | 2000 et après |
| 4 | Brasse Messieurs | 2000 et après |
| 5 | Brasse Dames | 1970 à 1979 et 1980 à 1989 |
| 6 | Brasse Messieurs | 1980 à 1989 |
| 7 | Brasse Messieurs | 1970 à 1979 |
| 8 | Brasse Dames | 1960 à 1969, 1959 et avant |
| 9 | Brasse Messieurs | 1960 à 1969, 1959 et avant |

Pause + Démo biscotte, 50m et 1/2 traversée

- | | | |
|----|----------------------|-----------------------------------------|
| 10 | Nage libre Dames | 1980 à 1989, 1990 à 1999, 2000 et après |
| 11 | Nage libre Messieurs | 1980 à 1989, 1990 à 1999, 2000 et après |
| 12 | Nage libre Dames | 1970 à 1979, 1969 et avant |
| 13 | Nage libre Messieurs | 1970 à 1979, |
| 14 | Nage libre Messieurs | 1960 à 1969, 1959 et avant |

Pause + préparation du relais

- | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 15 | Relais Mixte 4 x traversée : 1 homme, 1 dame, 1 brasse, le reste au choix | |
| | Pour les demandes inscriptions au relais, merci d'utiliser le formulaire ci-dessous. | |

L'ordre des courses pourrait être modifié pour, sans pénaliser de nageurs, augmenter le temps de récupération des nageurs participants à plusieurs courses.

Remarque : la participation aux courses de cette édition 2020 est gratuite malgré des frais importants pour l'accueil, le confort et la sécurité des participants. Pour marquer votre soutien et pour se retrouver dans de bonnes conditions en 2021, vous pouvez faire un don sur le compte du club avec la communication « don ». Nous vous en remercions par avance.
COOL asbl IBAN : BE97 3631 3133 8949 BIC : BBRUBEBB



53^e Traversée Hivernale de la Meuse

Dimanche 23 février 2020

Feuille d'inscription au relais **Club :**

Les modifications sont à transmettre au secrétariat AVANT la première course de nage libre.

<u>Équipe A :</u>	Nom	Prénom
Nageur 1 (brasse) :
Nageur 2 :
Nageur 3 :
Nageur 4 : Sous réserve

<u>Équipe B :</u>	Nom	Prénom
Nageur 1 (brasse) :
Nageur 2 :
Nageur 3 :
Nageur 4 : Sous réserve

Extraits du règlement :

La participation à 2 courses individuelles en plus du relais est autorisée.
Le forfait d'un nageur dans une course individuelle est autorisé pour autant qu'il prenne le départ lors du relais.
Relais de 3 ou 4 nageurs dépendant du débit approximatif de la Meuse.
Les organisateurs se réservent le droit de déterminer le relais à 3 ou 4 nageurs ou la suppression du relais en fonction des conditions.
Chaque participant doit avoir participé à au moins une course avant son relais.
Chaque équipe doit comprendre au moins un participant de chaque sexe.
Le premier à prendre le départ DOIT nager en brasse.
La première équipe de chaque club est automatiquement inscrite, la seconde, est une candidature dont l'inscription dépend des places disponibles.
Le quatrième nageur sur la liste d'inscription est celui qui ne participera pas en cas de décision de relais à 3 nageurs.
Prise de relais : Une corde sera remise aux nageurs 2, 3 et 4. Avant de plonger, ils devront transmettre leur corde respectivement aux nageurs 1, 2 et 3 qui les remettront au juge de virage. En cas de corde manquante, l'équipe sera pénalisée de 30 secondes.
Lors du passage de relais, le nageur doit sauter ou plonger en veillant à la sécurité des nageurs dans l'eau sinon risque d'une pénalité de 5 sec. à disqualification.
Après le passage du relais, les nageurs doivent se laisser dériver le long du mur jusqu'au point de sortie de l'eau.
Les équipiers porteront des bonnets identiques. Merci de joindre à l'inscription une photo du bonnet proposé afin d'éviter le port de bonnets ressemblants.