



Championnats Speedo-FFBN des Jeunes 2020  
La Louvière, 8- - 9-2-2020

Confirmation d'inscription pour "Cercle Royal De Natation De Bruxelles Atalante"

CNBA  
SecretariatSportif.CNBA@gmail.com

Confirmation d'inscription pour "Cercle Royal De Natation De Bruxelles Atalante"

Messieurs

ABDELMOUMEN, Ayoub	07	CNBA	CNBA/008550m Libre (58)	36.03	200m Brasse (39)	3:33.68
			100m Libre (35)	1:25.76	200m 4 nages (47)	3:01.73
			100m Brasse (6)	1:37.25		
ABOUAYAD, Nourine	06	CNBA	CNBA/007750m Libre (58)	32.90	200m Brasse (39)	3:00.90
			100m Brasse (6)	1:26.38		
BEDOUI, Adam	09	CNBA	CNBA/010399/09			
BEN SI ALI, Adam	10	CNBA	CNBA/0098100m Dos (45)	NT	100m Papillon (52)	NT
BENSASSI, Abdallah	09	CNBA	CNBA/0104100m Libre (34)	1:22.65	100m Brasse (5)	1:45.82
			400m Libre (28)	6:16.94	100m Papillon (42)	1:32.08
			100m Dos (54)	1:26.23	200m 4 nages (46)	3:12.00
EL HMAM, Adam	08	CNBA	CNBA/0077100m Libre (34)	1:31.02	100m Dos (54)	NT
JAMAL, Samy	09	CNBA	CNBA/009629/09			
KARKOUR, Rayan	02	CNBA	CNBA/0104800m Libre (18)	8:41.71		
KHERBOUCHE, Jad	06	CNBA	CNBA/009850m Libre (58)	NT	400m Libre (29)	NT
			100m Libre (35)	NT	100m Brasse (6)	NT
			200m Libre (2)	NT	200m 4 nages (47)	NT
LACHIRI GONGORA, Ismael	08	CNBA	CNBA/010467/08			
LACHIRI, Ismail	08	CNBA	CNBA/0104400m Libre (28)	5:34.88	100m Papillon (42)	1:27.21
			100m Dos (54)	1:29.44	200m Papillon (9)	2:59.61
			100m Brasse (5)	1:39.99	200m 4 nages (46)	3:01.41
MADANI, Reda	09	CNBA	CNBA/0088100m Libre (34)	1:25.77	100m Brasse (5)	1:45.94
			400m Libre (28)	6:20.34	100m Papillon (42)	1:48.51
			100m Dos (54)	1:38.61	200m 4 nages (46)	3:20.74
PAVESIC, Maj	06	CNBA	CNBA/009950m Libre (58)	31.65	200m Brasse (39)	3:02.43
			200m Dos (26)	3:03.97	200m 4 nages (47)	2:49.51
			100m Brasse (6)	1:25.89		
PAVESIC, Svit	06	CNBA	CNBA/009950m Libre (58)	33.64	400m Libre (29)	5:14.93
			100m Libre (35)	1:11.03	100m Papillon (43)	1:24.31
			200m Libre (2)	2:32.73	200m 4 nages (47)	2:50.75





Championnats Speedo-FFBN des Jeunes 2020  
La Louvière, 8- - 9-2-2020

Confirmation d'inscription pour "Cercle Royal De Natation De Bruxelles Atalante"

AN

PRYMAKA, Mikolaj	07	CNBA	CNBA/010450m Libre (58)	34.01	100m Dos (55)	1:19.59
			100m Libre (35)	1:10.23	100m Papillon (43)	1:20.73
			200m Libre (2)	2:23.67	200m Papillon (10)	3:06.60
			400m Libre (29)	5:04.79	200m 4 nages (47)	2:48.65

TEMANI, Ibrahim	08	CNBA	CNBA/xxxxxx/08			
VAN DER ELST, Louis	09	CNBA	CNBA/0095100m Libre (34)	1:25.74	100m Brasse (5)	1:50.47
			100m Dos (54)	1:37.49		

Dames

ABDELMOUMEN, Nisrine	09	CNBA	CNBA/0077100m Libre (3)	1:22.13	100m Dos (23)	1:35.84
			400m Libre (59)	6:33.71	200m 4 nages (15)	3:14.83

AZZAOUI, Yasmine	08	CNBA	CNBA/0083100m Libre (3)	1:25.49	100m Brasse (36)	1:46.63
			200m Libre (32)	2:48.20	200m 4 nages (15)	3:24.86
			400m Libre (59)	6:16.93		

DRIOUICHE, Hiba	09	CNBA	CNBA/0089100m Dos (23)	1:40.41	200m 4 nages (15)	3:41.28
			100m Brasse (36)	1:49.11		

DROZD, Andreea	08	CNBA	CNBA/009096/08			
----------------	----	------	----------------	--	--	--

EL GHAZILI, Amana	08	CNBA	CNBA/010344/08			
-------------------	----	------	----------------	--	--	--

EZ ZOUINE, Ines	09	CNBA	CNBA/009555/09			
-----------------	----	------	----------------	--	--	--

HARTITI, Maissane	08	CNBA	CNBA/0100100m Libre (3)	NT		
-------------------	----	------	-------------------------	----	--	--

HILAL CZARNECKA, Zhuræ07	CNBA	CNBA/007750m Libre (27)	33.75	100m Dos (24)	1:20.76
		100m Libre (4)	1:14.70	200m Dos (57)	2:52.07
		200m Libre (33)	2:46.62	200m 4 nages (16)	3:02.86

LACHIRI GONGORA, Majd06	CNBA	CNBA/010450m Libre (27)	30.96	400m Libre (60)	5:05.86
		100m Libre (4)	1:05.86	100m Dos (24)	1:16.45
		200m Libre (33)	2:24.31	200m 4 nages (16)	2:53.26

MADANI, Rania	07	CNBA	CNBA/008850m Libre (27)	35.41	200m Papillon (41)	3:39.53
			100m Libre (4)	1:14.15	200m 4 nages (16)	3:05.33
			100m Papillon (12)	1:26.71		

OUJAA, Aicha	08	CNBA	CNBA/009763/08			
--------------	----	------	----------------	--	--	--

RAHMOUNI, Zayane	09	CNBA	CNBA/0090100m Libre (3)	1:32.18	100m Dos (23)	1:43.88
------------------	----	------	-------------------------	---------	---------------	---------

TUCCINARDI, Nastasja	06	CNBA	CNBA/005850m Libre (27)	30.89	200m 4 nages (16)	2:43.54
			100m Brasse (37)	1:20.29	400m 4 nages (53)	6:02.27
			200m Brasse (8)	2:56.86		





Championnats Speedo-FFBN des Jeunes 2020  
La Louvière, 8- - 9-2-2020

Confirmation d'inscription pour "Cercle Royal De Natation De Bruxelles Atalante"

Relais

CNBA 13-14 ans	CNBA	4 x 100m Libre (31) KHERBOUCHE, Jad PAVESIC, Svit	06 06	Messieurs 13 - 14 ans PRYMAKA, Mikolaj PAVESIC, Maj	07 06	4:40.28
CNBA 11-12 ans	CNBA	4 x 100m Libre (31) BENSASSI, Abdallah LACHIRI, Ismail	09 08	Messieurs 11 - 12 ans EL HMAM, Adam MADANI, Reda	08 09	5:33.87
CNBA 11-12 ans	CNBA	4 x 100m Libre (31) VAN DER ELST, Louis TEMANI, Ibrahim	09 08	Messieurs 11 - 12 ans BEDOUI, Adam JAMAL, Samy	09 09	5:58.54
CNBA 13-14 ans	CNBA	4 x 100m 4 nages (61) PRYMAKA, Mikolaj PAVESIC, Maj	07 06	Messieurs 13 - 14 ans PAVESIC, Svit KHERBOUCHE, Jad	06 06	5:14.84
CNBA 11-12 ans	CNBA	4 x 100m 4 nages (61) MADANI, Reda LACHIRI, Ismail	09 08	Messieurs 11 - 12 ans BENSASSI, Abdallah EL HMAM, Adam	09 08	6:21.70
CNBA 13-14 ans	CNBA	4 x 100m Libre (62) TUCCINARDI, Nastasja MADANI, Rania	06 07	Dames 13 - 14 ans HILAL CZARNECKA, Zhuraya LACHIRI GONGORA, Majda	07 06	4:41.38
CNBA 11-12 ans	CNBA	4 x 100m Libre (62) ABDELMOUMEN, Nisrine HARTITI, Maissane	09 08	Dames 11 - 12 ans DRIOUICHE, Hiba AZZAOU, Yasmine	09 08	5:33.00
CNBA 11-12 ans	CNBA	4 x 100m Libre (62) EZ ZOUINE, Ines RAHMOUNI, Zayane	09 09	Dames 11 - 12 ans DROZD, Andreea OUJAA, Aicha	08 08	6:33.81
CNBA 13-14 as	CNBA	4 x 100m 4 nages (30) HILAL CZARNECKA, Zhuraya TUCCINARDI, Nastasja	07 06	Dames 13 - 14 ans MADANI, Rania LACHIRI GONGORA, Majda	07 06	5:13.62
CNBA 11-12 ans	CNBA	4 x 100m 4 nages (30) ABDELMOUMEN, Nisrine DRIOUICHE, Hiba	09 09	Dames 11 - 12 ans RAHMOUNI, Zayane AZZAOU, Yasmine	09 08	6:40.44
CNBA 11-12 ans	CNBA	4 x 100m 4 nages (30) EZ ZOUINE, Ines HARTITI, Maissane	09 08	Dames 11 - 12 ans DROZD, Andreea OUJAA, Aicha	08 08	7:27.35
CNBA 13-14 ans	CNBA	4 x 100m Libre (17) TUCCINARDI, Nastasja LACHIRI GONGORA, Majda	06 06	Mixte 13 - 14 ans PAVESIC, Svit KHERBOUCHE, Jad	06 06	4:28.61
CNBA 13-14 ans	CNBA	4 x 100m Libre (17) PAVESIC, Maj PRYMAKA, Mikolaj	06 07	Mixte 13 - 14 ans HILAL CZARNECKA, Zhuraya MADANI, Rania	07 07	4:53.05
CNBA 11-12 ans	CNBA	4 x 100m Libre (17) BENSASSI, Abdallah LACHIRI, Ismail	09 08	Mixte 11 - 12 ans AZZAOU, Yasmine ABDELMOUMEN, Nisrine	08 09	5:24.70





Championnats Speedo-FFBN des Jeunes 2020  
La Louvière, 8- - 9-2-2020

Confirmation d'inscription pour "Cercle Royal De Natation De Bruxelles Atalante"

CNBA 13-14 ans	CNBA	4 x 100m 4 nages (48)	Mixte	13 - 14 ans	5:07.99
		<i>KHERBOUCHE, Jad</i>	06	<i>TUCCINARDI, Nastasja</i>	06
		<i>PAVESIC, Maj</i>	06	<i>LACHIRI GONGORA, Majda</i>	06
CNBA 13-14 ans	CNBA	4 x 100m 4 nages (48)	Mixte	13 - 14 ans	5:24.88
		<i>HILAL CZARNECKA, Zhuraya</i>	07	<i>MADANI, Rania</i>	07
		<i>ABOUAYAD, Nourine</i>	06	<i>PAVESIC, Svit</i>	06
CNBA 11-12 ans	CNBA	4 x 100m 4 nages (48)	Mixte	11 - 12 ans	6:13.40
		<i>ABDELMOUMEN, Nisrine</i>	09	<i>BENSASSI, Abdallah</i>	09
		<i>LACHIRI, Ismail</i>	08	<i>AZZAOUI, Yasmine</i>	08

30 nageurs, 96 inscriptions individuels, 17 inscriptions relais, frais total 700,00



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES





Timing ( à titre indicatif)

## JOURNEE 1

Samedi

08-02-20



## 07:30:00 Echauffement

08:20:00 Fin de l'échauffement

engagés séries

08:30:00	1	200m NL	Vrije slag	Garçons	2008	15	2
08:36:00	2	200m NL	Vrije slag	Garçons	2006 2007	53	7
08:57:00	3	100m NL	Vrije slag	Filles	2008 2009	67	9
09:15:00	4	100m NL	Vrije slag	Filles	2006 2007	73	10
09:35:00	5	100m Brasse	School	Garçons	2008 2009	56	7
09:49:00	6	100m Brasse	School	Garçons	2006 2007	57	8
10:05:00	7	200m Brasse	School	Filles	2008	24	3
10:15:00	8	200m Brasse	School	Filles	2006 2007	36	5
10:33:00	Pause échauffement de 20 minutes avec remise des podium C1 à C8						
10:53:00	9	200m Papillon	Vlinder	Garçons	2008	3	1
10:56:00	10	200m Papillon	Vlinder	Garçons	2006 2007	14	2
11:03:00	11	100m Papillon	Vlinder	Filles	2008 2009	18	3
11:09:00	12	100m Papillon	Vlinder	Filles	2006 2007	29	4
11:17:00	13	100m NL	Vrije slag	Canetons Garçons	2010	27	4
11:27:00	14	100m Dos	Rug	Canetons Filles	2010	26	4
11:37:00	15	200m 4 Nages	Wissel	Filles	2008 2009	55	7
12:02:00	16	200m 4 Nages	Wissel	Filles	2006 2007	63	8
12:30:00	17	4x100m NL		Mixte	2008 2009	22	3
					2006 2007		
12:49:00	18	800m NL		MESSIEURS		25	4
	Remise des podiums C9 à 18 pendant le 800m						
13:33:00	Pause de MIDI						



engagés séries

## 13:45:00 Echauffement

14:30:00 Fin de l'échauffement

14:40:00	19	100m Papillon	Vlinder	Canetons Filles	2010	10	2
14:45:00	20	100m Brasse	School	Canetons Garçons	2010	26	4
14:55:00	21	1500m NL		DAMES	2005 &-	19	3
	remise des podium C19 - 20 durant le 1500m						
15:55:00	22	400m 4 Nages	Wissel	Garçons	2006 2007	28	4
16:21:00	23	100m Dos	Rug	Filles	2008 2009	56	7
16:35:00	24	100m Dos	Rug	Filles	2006 2007	31	4
16:43:00	Pause échauffement de 20 minutes avec remise des podium C 21 à 24						
17:03:00	25	200m Dos	Rug	Garçons	2006	10	2
17:10:00	26	200m Dos	Rug	Garçons	2008 2009	31	4
17:24:00	27	50m NL	Vrije slag	Filles	2008 2006	64	8
17:32:00	28	400m NL	Vrije slag	Garçons	2008 2009	38	5
18:02:00	29	400m NL	Vrije slag	Garçons	2006 2007	49	7
18:44:00	Pause échauffement de 20 minutes avec remise des podium C25 à 29						
19:04:00	30	4 x 100m 4N	Wissel	Filles	2008 2009	19	3
					2006 2007		
19:23:00	31	4 x 100m NL	Vrije slag	Garçons	2008 2009	19	3
					2006 2007		
19:43:00	Remise des podiums C 30 - 31						
19:53:00	FIN DE LA PREMIERE JOURNEE						







Timing (à titre indicatif)

## JOURNEE 2

Dimanche

09-02-20



## 07:30:00 Echauffement

08:20:00 Fin de l'échauffement

engagés séries

08:30:00	32	200m NL	Vrije slag	Filles	2008	21	3
08:40:00	33	200m NL	Vrije slag	Filles	2006 2007	51	7
09:01:00	34	100m NL	Vrije slag	Garçons	2008 2009	57	8
09:17:00	35	100m NL	Vrije slag	Garçons	2006 2007	78	10
09:37:00	36	100m Brasse	School	Filles	2008 2009	42	6
09:52:00	37	100m Brasse	School	Filles	2006 2007	51	7
10:06:00	38	200m Brasse	School	Garçons	2008	8	1
10:10:00	39	200m Brasse	School	Garçons	2006 2007	40	5
10:27:00	Pause échauffement de 20 minutes avec remise des podium C32 à 39						
10:47:00	40	200m Papillon	Vlinder	Filles	2008	3	1
10:51:00	41	200m Papillon	Vlinder	Filles	2006 2007	22	3
11:01:00	42	100m Papillon	Vlinder	Garçons	2008 2009	20	3
11:07:00	43	100m Papillon	Vlinder	Garçons	2006 2007	28	4
11:15:00	44	100m NL	Vrije slag	Canetons Filles	2010	25	4
11:25:00	45	100m Dos	Rug	Canetons Garçons	2010	22	3
11:33:00	46	200m 4 Nages	Wissel	Garçons	2008 2009	49	7
11:57:00	47	200m 4 Nages	Wissel	Garçons	2006 2007	64	8
12:25:00	48	4 x 100m 4N	Wissel	Mixte	2008 2009	20	3
					2006 2007		
12:45:00	49	3000 m NL		DAMES / MESS	2009 &-	2	1
	50	5000m NL		DAMES / MESS	2009 &-	7	

Remise des podiums C40 à 48 durant le 5000m

13:45:00 Pause de MIDI



## 13:50:00 Echauffement

14:35:00 Fin de l'échauffement

engagés séries

14:45:00	51	100m Brasse	School	Canetons Filles	2010	22	3
14:52:00	52	100m Papillon	Vlinder	Canetons Garçons	2010	14	2
14:57:00	53	400m 4 Nages	Wissel	Filles	2008 2006	36	5
15:30:00	remise des podium C51 & 52 durant le 400 4N						
15:30:00	54	100m Dos	Rug	Garçons	2008 2009	50	7
15:44:00	55	100m Dos	Rug	Garçons	2006 2007	58	8
16:00:00	Pause échauffement de 20 minutes avec remise des podium C53 à 55						
16:20:00	56	200m Dos	Rug	Filles	2008	14	2
16:27:00	57	200m Dos	Rug	Filles	2006 2007	32	4
16:41:00	58	50m NL	Vrije slag	Garçons	2008 2006	83	11
16:52:00	59	400m NL	Vrije slag	Filles	2008 2009	41	6
17:31:00	60	400m NL	Vrije slag	Filles	2006 2007	40	5
18:03:00	Pause échauffement de 20 minutes avec remise des podium C56 à 60						
18:23:00	61	4 x 100m 4N	Wissel	Garçons	2008 2009	20	3
					2006 2007		
18:43:00	62	4 x 100m NL	Vrije slag	Filles	2008 2009	18	3
					2006 2007		
19:02:00	Remise des podiums C 61 - 62						
19:12:00	FIN DU CHAMPIONNATS 2020						

