



ADRESSE

Piscine Georges DAULLE
4 Rue Rouault
62000 ARRAS



NOUS CONTACTER

Racing Club d'Arras
Mail : celine39-62@hotmail.fr
Tél : 06 07 67 38 00



FRAIS D'ENGAGEMENT

A l'ordre du RCA Natation
A l'adresse suivante :
Sylvie VERDEZ
24 rue Langevin, 62000 ARRAS



HEBERGEMENT

Hôtel Mercure
Mail : H1560-GL@accor.com
Tél : 03 21 23 88 16



RESTAURATION

Repas à 11€ à Pizza Pai
Réservation au 03 21 73 48 10



ENTRAINEMENTS

Possibilité de s'entraîner le 27 décembre
Afin de réserver vos créneaux, contacter
Céline Lefebvre : celine39-62@hotmail.fr



GRAND TOURNAGE

du

28ÈME MEETING LANDRON

Réalisé par le RCA

28 D
29 E
30 C.



Piscine DAULLE



Samedi 28 décembre
Ouverture des portes 13h

- Séries 50 Pap
- Séries 50 Dos
- Séries 50 Br
- Séries 50 NL
- Séries 400 NL

Samedi 28 décembre
Finales

- Finales 50 Pap
- Finales 50 Dos
- Finales 50 Br
- Finales 50 NL

Dimanche 29 décembre
Ouverture des portes 7h30

- Séries 100 Pap
- Séries 200 Dos
- Séries 100 Br
- Séries 200 NL
- Séries 100 4N

Dimanche 29 décembre
Ouverture des portes 15h30

- Finales 100 Pap
- Finales 200 Dos
- Finales 100 Br
- Finales 200 NL
- Finales 100 4N

Lundi 30 décembre
Ouverture des portes 7h30

- Séries 200 Pap
- Séries 100 Dos
- Séries 200 Br
- Séries 100 NL
- Séries 200 4N

Lundi 30 décembre
Ouverture des portes 14h30

- Finales 200 Pap
- Finales 100 Dos
- Finales 200 Br
- Finales 100 NL
- Finales 200 4N



LES FINALES

- Finales par catégorie pour les 50 m, 100 m et 200 m
- Classement au temps par catégorie pour le 400NL
A partir de 5 séries par sexe de 400NL, celles-ci seront doublées (hormis les 2 dernières)

• Catégories

- Finale junior 3 et plus
(F : 16ans et +/G : 17ans et +)
- Finale junior 1 & 2
(F : 14ans - 15ans/G : 15ans - 16ans)
- Finale jeune
(F : 13ans et -/G : 14ans et -)



LES RECOMPENSES

Tous les podiums sont récompensés
(Trophées ou médailles + lots)

Chaque record du Meeting battu est récompensé par un prix de 15€

L'addition des 3 meilleures performances de chaque nageur séries et finales confondues donnera lieu à un classement toutes catégories et par sexe

1er : 300€. 2ème : 150€

3ème : 100€



LES ENGAGEMENTS

Les engagements sont à faire sous EXTRANAT
du Samedi 14 Déc au Samedi 21 Déc.

Pour les clubs étrangers par fichier EXCEL à
celine39-62@hotmail.fr

8€ par Nageur et par Nage

Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne pourront prétendre à un remboursement, ni à un remplacement par un autre nageur du même club

RECORD DAMES MEETING LANDRON

| | 50NL | 100NL | 200NL |
|---------|-----------|------------|------------|
| Jeunes | 28"36 | 1'01"93 | 2'16"24 |
| Juniors | 25"88 | 56"06 | 2'01"12 |
| Seniors | 25"88 | 56"06 | 2'01"12 |
| | 50 Dos | 100 Dos | 200 Dos |
| Jeunes | 32"34 | 1'08"86 | 2'29"35 |
| Juniors | 29"38 | 1'03"58 | 2'17"84 |
| Seniors | 29"38 | 1'02"49 | 2'15"83 |
| | 50 Brasse | 100 Brasse | 200 Brasse |
| Jeunes | 36"21 | 1'15"45 | 2'40"66 |
| Juniors | 32"18 | 1'10"30 | 2'33"07 |
| Seniors | 32"18 | 1'08"25 | 2'27"45 |
| | 50 Pap | 100 Pap | 200 Pap |
| Jeunes | 29"58 | 1'08"96 | 2'38"13 |
| Juniors | 28"06 | 1'02"66 | 2'20"64 |
| Seniors | 28"06 | 1'01"66 | 2'16"77 |
| | 100 4N | 200 4N | 400NL |
| Jeunes | 1'08"56 | 2'30"63 | 4'43"71 |
| Juniors | 1'02"60 | 2'14"68 | 4'16"21 |
| Seniors | 1'02"43 | 2'13"16 | 4'16"21 |

RECORDS MESSIEURS MEETING LANDRON

| | 50NL | 100NL | 200NL |
|---------|-----------|------------|------------|
| Jeunes | 24"46 | 53"59 | 1'54"30 |
| Juniors | 23"75 | 51"69 | 1'52"16 |
| Seniors | 22"97 | 49"08 | 1'48"31 |
| | 50 Dos | 100 Dos | 200 Dos |
| Jeunes | 27"19 | 57"73 | 2'14"30 |
| Juniors | 26"72 | 57"73 | 2'04"52 |
| Seniors | 26"61 | 55"26 | 2'02"07 |
| | 50 Brasse | 100 Brasse | 200 Brasse |
| Jeunes | 32"30 | 1'09"20 | 2'26"14 |
| Juniors | 29"37 | 1'05"02 | 2'18"86 |
| Seniors | 28"61 | 1'00"04 | 2'12"35 |
| | 50 Pap | 100 Pap | 200 Pap |
| Jeunes | 26"00 | 57"81 | 2'13"67 |
| Juniors | 24"97 | 55"14 | 2'03"15 |
| Seniors | 24"89 | 52"16 | 1'55"63 |
| | 100 4N | 200 4N | 400NL |
| Jeunes | 1'01"96 | 2'13"18 | 4'15"57 |
| Juniors | 58"10 | 2'06"69 | 4'00"13 |
| Seniors | 57"15 | 2'03"27 | 3'53"19 |