

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant – Programme*

CHAMPIONNAT OPEN MASTERS DU DISTRICT BCBW**District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon****Rédigé le : 2 septembre 2019**

Club organisateur : Cercle de Natation Sportcity Woluwé (CNSW)

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : Samedi 30 novembre 2019 à 19h30

Lieu: Piscine Sportcity : Avenue Salomé, 2 – 1150 Woluwe Saint Pierre (Bruxelles)

Fête par invitation

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

Inscriptions à envoyer chez Nathalie Blondeel

Jusqu'au: 20 novembre 2019 à 24h

Adresse complète : Avenue des Vanneaux, 10 – 1950 Crainhem

Adresse électronique: n_blondeel@hotmail.com

Téléphone : + 32 (0) 496 65 85 92

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	19h00	Ouverture des portes – Echauffement	
	19h15	Formation du Jury	
1	19h30	Relais 4 x 100 m 4 nages (D/H/M)	
2		50 m nage libre (D/H)	
3		50 m dos (D/H)	
4		Relais 4 x 50 m nage libre (D/H/M)	
5		100 m papillon (D/H)	
6		100 m brasse (D/H)	
7		200 m nage libre (D/H)	
		*** PAUSE ***	
8		Relais 4 x 100 m nage libre (D/H/M)	
9		50 m brasse (D/H)	
10		50 m papillon (D/H)	
11		Relais 4 x 50 m 4 nages (D/H/M)	
12		100 m dos (D/H)	
13		100 m nage libre (D/H)	
14		200 m 4 nages (D/H)	
15		Relais 4 x 200 m nage libre (D/H/M)	
		La catégorie pré-masters (20-24 ans) est acceptée.	

Piscine de 50m, 8 couloirs

Juge-Arbitre : Cathy Scoupe (BLST)

Starter : Geneviève Mertens (SCR)

Remarques : - Inscriptions en format Lenex ou par liste récapitulative (Nom, Prénom, Club, licence, date de naissance, courses et temps de référence) – Ne pas oublier les relais !
- droit d'inscription : 3 € par carte de départ (à payer sur le compte CNSW BE34 0014 0238 65 90)

Approuvé par le District BCBW, le

Pour le club,

Eliane Hartog
Secrétaire BCBWLe Secrétaire:
Nathalie Blondeel* à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête