



CERCLE ROYAL DE NATATION DE BRUXELLES ATALANTE ASBL

Rue Van Kalck, 93 / 1080 MOLENBEEK

Site web: www.cnba.be

Email: cnba@ffbn.be

Challenge des non-licenciés – Manche 4 (2012 à 2007)

A confirmer pour le 18 mai 2019 uniquement par mail :
gaelle.vertriest@gmail.com

Date : 30 mai 2019

Lieu : Piscine du Poséidon
2 rue des Vaillants
1200 Woluwe-Saint-Lambert

Horaires : 13h45 à 17-18h

Chers parents,

Chaque année, le CNBA participe à « un challenge » pour les nageurs non-licenciés. Il s'agit d'une découverte de la compétition sur plusieurs manches réparties sur une saison en collaboration avec d'autres clubs de natation de la région Bruxelloise. Cette année, le challenge est ouvert aux nageurs nés entre 2007 et 2012.

Ci-dessous, le programme de la compétition, accompagné de quelques recommandations pratiques. Les inscriptions seront réalisées par les entraîneurs et vont en discuter avec les enfants et vous-mêmes. Vous pouvez également vous manifester auprès des entraîneurs pour leur signaler la participation de votre enfant.

Le programme de la compétition est:

25m dos - 25m brasse - 25m crawl - 50m dos - 50m brasse - 50m crawl – 100 Dos – 100m Brasse – 100m Crawl – Relais mixte 4x25m

Matériel indispensable à prévoir pour les nageurs :

- Un ou deux maillots de bain réglementaires,
- un bonnet CNBA,
- un T-shirt
- une paire de lunettes de natation,
- un pantalon et éventuellement une veste de training
- deux serviettes de bain,
- une bouteille d'eau et/ou boissons, collation...

INSCRIPTION VIA LES ENTRAINEURS

Programme à imprimer (site internet CNBA – rubrique Compétitions)