

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 31/12/2018

Club organisateur : **CNBA**

affilié à la F.F.B.N.

Nom de la Fête : **Challenge des non licenciés manche II**

Jour, date et heure : **Dimanche 3 février 2019**

Lieu: **Piscine du CERIA, Rue des Grives, 51 - 1070 Anderlecht**

Fête par invitation.

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

Forfaits à envoyer chez ascherbam@gmail.com pour le 02 février 2019 à 09h00 au plus tard

Inscriptions à envoyer chez : **Agnès Scherbam**

Jusqu'au: **30 janvier 2019**

Téléphone: + **32.499.588.458**

E-mail : ascherbam@gmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie <b>Programme du dimanche 3 février 2019</b>	Prix affectés à l'épreuve
	14h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	14h00	Formation du Jury	
	14h30	Courses	
01	14h30	25 m Dos Dames (7-8-9-10-11-12 ans)	6x3
02		25 m Dos Messieurs (7-8-9-10-11-12 ans)	6x3
03		50 m Dos Dames (7-8-9-10-11-12 ans)	6x3
04		50 m Dos Messieurs (7-8-9-10-11 ans)	6x3
05		100m Dos Dames (9-10-11-12 ans)	4x3
06		100 m Dos Messieurs (9-10-11-12 ans)	4x3
07		25 m Brasse Dames (7-8-9-10-11-12 ans)	6x3
08		25 m Brasse Messieurs (7-8-9-10-11-12 ans)	6x3
09		50 m Brasse Dames (7-8-9-10-11-12 ans)	6x3
10		50 m Brasse Messieurs (7-8-9-10-11-12 ans)	6x3
11		100m Brasse Dames (9-10-11-12 ans)	4x3
12		100 m Brasse Messieurs (9-10-11-12 ans)	4x3
13		25 m Nage Libre Dames (7-8-9-10-11-12 ans)	6x3
14		25 m Nage Libre Messieurs (7-8-9-10-11-12 ans)	6x3
15		50 m Nage Libre Dames (7-8-9-10-11-12 ans)	6x3
16		50 m Nage Libre Messieurs (7-8-9-10-11-12 ans)	6x3
17		100 m NL Dames (9-10-11-12 ans)	4x3
18		100 m NL Messieurs (9-10-11-12 ans)	4x3
19		Relais mixte 4 x 25m Nage Libre (6/8 ans - 9/12 ans)	
20		Relais mixte des moniteurs 4 x 25m Nage Libre (16 ans et plus)	
		Remise des médailles	

**Compétition réservée aux nageurs non licenciés - Années d'âge : 2012 - 2007**

**Maximum 3 départs par nageur - Un même nageur ne peut nager qu'une seule fois le même style dans la même manche - Seuls les nageurs nés entre 2007 et 2010 peuvent nager les 100 m.**

Piscine 25m, 6 couloirs

Pour le club, la Secrétaire générale  
Agnès Scherbam

Juge-Arbitre / Starter : à définir



**CERCLE ROYAL DE NATATION DE BRUXELLES ATALANTE** ASBL

Rue Van Kalck, 93 / 1080 MOLENBEEK

Site web: [www.cnba.be](http://www.cnba.be)

Email: [cnba@ffbn.be](mailto:cnba@ffbn.be)

---

## **Challenge des non-licenciés – Manche 2 (2012 à 2007)**

**A confirmer pour le 23 Janvier ([gaelle.vertriest@gmail.com](mailto:gaelle.vertriest@gmail.com))**

**Date : 3 Février 2019**

**Lieu : Piscine du Ceria  
Rue des Grives 51  
1070 Anderlecht**

**Horaires : 13h45 à 17-18h**

Chers parents,

Chaque année, le CNBA participe à « un challenge » pour les nageurs non-licenciés. Il s'agit d'une découverte de la compétition sur plusieurs manches réparties sur une saison en collaboration avec d'autres clubs de natation de la région Bruxelloise. Cette année, le challenge est ouvert aux nageurs nés entre 2007 et 2012.

Ci-dessous, le programme de la compétition, accompagné de quelques recommandations pratiques. Les inscriptions seront réalisées par les entraîneurs et vont en discuter avec les enfants et vous-mêmes. Vous pouvez également vous manifester auprès des entraîneurs pour leur signaler la participation de votre enfant.

Le programme de la compétition est:

25m dos - 25m brasse - 25m crawl - 50m dos - 50m brasse - 50m crawl – 100 Dos – 100m Brasse – 100m Crawl – Relais mixte 4x25m

**Matériel indispensable à prévoir pour les nageurs :**

- Un ou deux maillots de bain réglementaires,
- un bonnet CNBA,
- un T-shirt
- une paire de lunettes de natation,
- un pantalon et éventuellement une veste de training
- deux serviettes de bain,
- une bouteille d'eau et/ou boissons, collation...

## **INSCRIPTION VIA LES ENTRAINEURS**