

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 04/01/2019

Club organisateur : <b>CNBA</b>	affilié à la F.F.B.N.
Nom de la Fête : <b>PROMOTIONS District BCBW I</b>	
Jour, date et heure : <b>Dimanche 3 février 2019</b>	
Lieu: <b>Piscine du CERIA, Rue des Grives, 51 - 1070 Anderlecht</b>	Fête par invitation.

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

Forfaits à envoyer chez ascherbam@gmail.com pour le 2 février 2019 à 09h00 au plus tard

Inscriptions à envoyer chez : **Agnès Scherbam** Jusqu'au: **30 janvier 2019**  
Téléphone: + **32.499.588.458** E-mail : ascherbam@gmail.com

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie <b>Programme du dimanche 3 février 2019</b>	Prix affectés à l'épreuve
	09h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	09h30	Formation du Jury	
	10h00	Courses	
01	10h00	200 m Dos Canetons Filles (8-9-10 ans)	3x3
02		200 m Dos Canetons Garçons (8-9-10 ans)	3x3
03		200 m Papillon Dames (13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
04		200 m Papillon Messieurs (13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
05		100 m Brasse Dames (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
06		100 m Brasse Messieurs (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
		Pause	
07		200 m Dos Dames (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
08		200 m Dos Messieurs (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
09		100 m Nage Libre Canetons Filles (8-9-10 ans)	3x3
10		100 m Nage Libre Canetons Garçons (8-9-10 ans)	3x3
11		200 m Nage Libre Dames (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
12		200 m Nage Libre Messieurs (11-12-13-14-15-16-17/18-19+)	8x3
13		4 x 50 m Nage Libre dames (11/12-13/14-15/16-17/18-19+)	5x3
14		4 x 50 m nage Libre Messieurs (11/12-13/14-15/16-17/18-19+)	5x3

**Maximum 3 départs par nageur / 2 pour les canetons. Maximum 1 relais par catégorie par club**

Piscine 25m, 6 couloirs  
Officiels suivant règlement de la FFBN

Pour le club, la secrétaire générale : Agnès Scherbam

Approuvé par le District BCBW le  
La Secrétaire,

Juge-Arbitre :  
Starter :