

# VOORPROGRAMMA

Datum aanvraag: 29/08/2018

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Antw  VI.Bra  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 29/08/2018

**Voorzitter:** Naam: door VAN DAMME HENRI  
C.V.nr: - E-mail:

**Kamprechter:** Naam: DE NIJS LUC Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  JA   
NEEN  C.V.nr: RSC/10004/54 - E-mail: prestavit@gmail.com

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): LZV

### Starter:

Rudi Roelandt LZV/10072/56  
Katty Hautman LZV/21013/75

Datum wedstrijd : **22/09/2018**

### Zwembadgegegevens

Naam: Durmebad  
Adres: Sportlaan 2, 9160 Lokeren

### Jurysecretaris:

Kim Van Slycken LZV/20076/81  
Vanessa Vercauteren LZV/21019/75

Aantal banen: 6  
Lengte: 25m  
Tijdopname: Handmatig 1 klok

### Medische dienst:

Hoger redder

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN  X

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar: [vanessavercauteren@telenet.be](mailto:vanessavercauteren@telenet.be)

Naam: Vanessa Vercauteren

### Uiterste datum

E-mail: [vanessavercauteren@telenet.be](mailto:vanessavercauteren@telenet.be)

voor inschrijven (max **1** week vóór wedstrijddatum): **15/09/2018**

Tel / GSM 0495/57.11.89

Inschrijftijden van 22/09/2017 tot en met 22/09/2018

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2

Internationaal   
Nationaal   
Op uitnodiging

Beker   
Wisselbekerreglement toegevoegd   
goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: **18:30** - uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **18:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **19:00** uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: **2**

Prijzen: Zie wedstrijdreglement

### 3 Medailles

- per leeftijdjaar voor 9 en 10-jarigen
- per leeftijdjaar
- per leeftijdscategorie
- over jaren / categorieën heen



**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK masters 2018**  
**1 - PK Masters Oost-Vlaanderen 2018**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	200m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79
2.	series	50m	rugslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79/80-84
3.	series	100m	schoolslag	Alle	open / open
4.	series	50m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79 / 80-84
5.	series	200m	wisselslag	Alle	open / open
	Pauze	0:05			
6.	series	4 x 50m	wisselslag	Alle	open
	Pauze	0:15			
7.	series	50m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79 /80-84
8.	series	100m	vrije slag	Alle	open / open
9.	series	50m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79 / 80-84
	Pauze	0:07			
10.	series	4 x 50m	vrije slag	Alle	open

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website: [www.lokersezwemvereniging.be](http://www.lokersezwemvereniging.be)

Vrije tekst: Gelieve het startgeld (3 euro/start) te storten op het rekeningnummer BE35 2930 0988 2537 van LZV met vermelding "clubnaam + PK masters 2018"