



NOUS CONTACTER :

Racing club d'Arras

Mail: celine39-62@hotmail.fr

Tel: 06 07 67 38 00

FRAIS D'ENGAGEMENT

À l'ordre du RCA natation

A l'adresse suivante :

Sylvie Verdez

24 rue Langevin, 62000 Arras

HERBERGEMENT

Hôtel Mercure

Mail: H1560-GL@accor.com

Tel: 03 21 23 88 16

RESTAURATION

Repas à 11 euros à Pizza Pai

Réservation au 0321734810

ENTRAÎNEMENTS

Possibilité de s'entraîner le mardi 2 l'après midi, mercredi 3 et jeudi 4 janvier

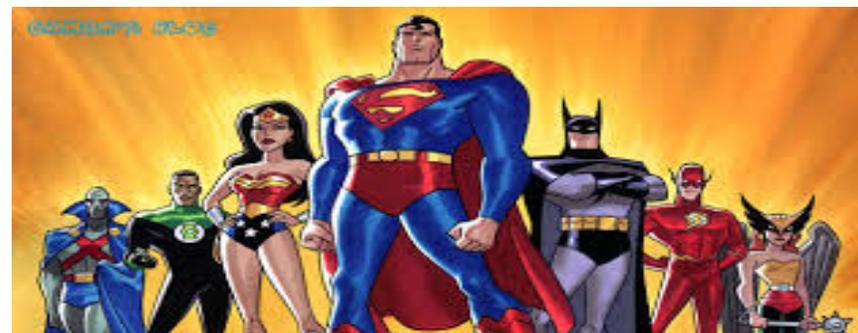
Afin de réserver vos créneaux, contacter

Celine Lefebvre : celine39-62@hotmail.fr



26ème MEETING LANDRON

Du jeudi 4 au samedi 6 janvier 2018



Chronométrage électronique,
eau fluorescente, jeux de lumière.
Venez déguisé, défilé au rendez vous le
dernier jour



Piscine Elie Desbin
Rue Bocquet Flochel
62000 Arras

Jeudi 4 janvier

Ouverture des portes 13h00

- 1) Séries 50 PAP
- 2) Séries 50 DOS
- 3) Séries 50 BR
- 4) Séries 50NL
- 5) Séries du 400NL
- 6) Finales du 50 PAP
- 7) Finales du 50 DOS
- 8) Finales du 50 BR
- 9) Finales du 50NL

Vendredi 5 janvier

Ouverture des portes 7h30

- 10) Séries 100 PAP
- 11) Séries 200 DOS
- 12) Séries 100 BR
- 13) Séries 200 NL
- 14) Séries 100 4N

Finales

Ouverture des portes 15h30

- 15) Finales du 100 PAP
- 16) Finales du 200 DOS
- 17) Finales du 100 BR
- 18) Finales du 200 NL
- 19) Finales 100 4N

Samedi 6 janvier

Ouverture des portes 7h30

- 20) Séries du 200 PAP
- 21) Séries 100 DOS
- 22) Séries 200 BR
- 23) Séries 100 NL
- 24) Séries 200 4N

Finales

Ouverture des portes 14h30

- 25) Finales du 200 PAP
- 26) Finales du 100 DOS
- 27) Finales du 200 BR
- 28) Finales du 100 NL
- 29) Finales du 200 4N

LES FINALES

- Finales par catégorie pour les 50m,100m et 200m
- Classement au temps par catégorie pour le 400NL
A partir de 5 séries par sexe de 400NL, celles ci seront doublées (hormis les 2 dernières)

- Catégories :

*Finale junior 3 et plus
(F : 16ans et + / G : 17ans et +)*

*Finale junior 1 et 2
(F : 14ans-15ans / G : 15ans-16ans)*

*Finale jeune
(F : 13ans et - / G : 14ans et -)*

LES RECOMPENSES

Tous les Podiums sont récompensés (trophée ou médailles + lots)

Chaque record du Meeting battu est récompensé par un prix de 15 Euros.

L'addition des 3 meilleures performances de chaque nageur séries et finales confondues donnera lieu à un classement toute catégorie et par sexe

1^{er} : 300 Euros ; 2^{ème} : 150 Euros ; 3^{ème} : 100 Euros



LES ENGAGEMENTS



Les engagements sont à faire sous EXTRANAT du :
jeudi 21 au jeudi 28 décembre

Pour les clubs étrangers par fichier EXCEL à celine39-62@hotmail.fr

8 Euros par Nageur et par Nage

Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne pourront prétendre à un remboursement, ni à un remplacement par un autre nageur du même club

RECORDS MESSIEURS MEETING J-C LANDRON

	50 NL	50 PAP	400 NL	100 DOS	200 NL	100 Brasse	200 PAP
JEUNES	24"46	26"00	4'15"57	57"73	1'54"30	1'09"20	2'13"67
JUNIORS	23"92	25"36	4'01"94	57"73	1'54"30	1'05"92	2'03"15
SENIORS	22"97	24"89	3'53"19	55"26	1'48"31	1'00"04	1'55"63
	50 Brasse	50 DOS	200 4N	200 DOS	100 PAP	200 Brasse	100 NL
JEUNES	32"49	27"19	2'13"18	2'14"30	57"81	2'26"14	53"59
JUNIORS	29"37	26"72	2'06"69	2'05"16	55"64	2'21"19	51"69
SENIOR	28"70	25"61	2'03"27	2'02"07	52"16	2'12"35	49"08

RECORDS FILLES MEETING J-C LANDRON

	50 NL	50 PAP	400 NL	100 DOS	200 NL	100 Brasse	200 PAP
JEUNES	28"36	29"58	4'43"71	1'08"86	2'16"24	1'19"95	2'38"13
JUNIORS	25"88	28"06	4'16"21	1'03"58	2'01"12	1'10"30	2'20"64
SENIORS	25"88	28"06	4'16"21	1'02"49	2'01"12	1'09"00	2'16"77
	50 Brasse	50 DOS	200 4N	200 DOS	100 PAP	200 Brasse	100 NL
JEUNES	36"21	32"34	2'30"63	2'35"45	1'08"96	2'54"54	1'01"93
JUNIORS	32"18	29"38	2'14"68	2'17"84	1'02"66	2'33"07	56"06
SENIORS	32"18	29"38	2'13"82	2'15"83	1'01"66	2'30"95	56"06



Stade Degouve
Bd du Gal De Gaulle
62000 Arras

Site : rcanatation.fr

JANVIER 2017

MEETING LANDRON PROPOSITION DE RESTAURATION

Navette gratuite jusque la zone commerciale de AUCHAN ARRAS

PIZZA PAI

RESERVATION AU 03 21 73 48 10
AVANT LE 28 DECEMBRE 2018

MENU PRESTO 11€00

BUFFET D'ENTREES

+

PLATS (1 plat par personne):

PATES : Tagliatelles carbonara, Penne al pesto,
Spaghetti bolognese

PIZZAS : Margherita, Regina, Capriciosa

+

BOISSON*

*Vin de Pays du Gard (rouge, rosé ou blanc 25cl) San Pellegrino(50 cl), Vittel(50cl), Perrier fines bulles(50cl), Heineken(25cl), Pepsi, Pepsi Max, Orangina, Seven up, Schweppes Agrum, Lipton Ice tea, Oasis Tropical (33cl)