

# VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 15/05/2017

Antw  VI.Bra  Limb  O-VI  W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op

**Voorzitter:** Naam: \_\_\_\_\_  
C.V.nr: \_\_\_\_\_ - E-mail: \_\_\_\_\_

door

**Kamprechter:** Naam: \_\_\_\_\_  
C.V.nr: \_\_\_\_\_ - E-mail: \_\_\_\_\_

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  JA  NEEN

---

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **LZV**

**Starter:**  
-- Roelandt Rudi  
-- LZV/10072/56

Datum wedstrijd : **23/09/2017**

Zwembadgegegevens

Naam: Lokeren

Adres: Durmebad

**Jurysecretaris:**  
-- Van Slycken Kim  
-- LZV/20076/81

Aantal banen: 6

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

**Medische dienst:**

Hoger Redder

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN  X

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

---

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: D'hont Benny

Uiterste datum

E-mail: benny.dhont@telenet.be

voor inschrijven (max **1** week vóór wedstrijddatum): **9/09/2017**

Tel / GSM 09/329 55 89

Inschrijftijden van tot en met

---

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd:

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbekerreglement toegevoegd

goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: **18:30** - \_\_\_\_\_ uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **18:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **19:00** uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbepikt:

Aantal reserves bij finales: 2

Prijzen : Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

per leeftijdjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD :** masterwedstrijd sept 2017 LZV  
**1 - Provinciale kampioenschappen Masters Oost-Vlaanderen 2017**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	50m	rugslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79
2.	series	100m	schoolslag	Alle	open / open
3.	series	50m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79
4.	series	200m	wisselslag	Alle	open / open
	Pauze	0:04			
5.	series	4 x 50m	wisselslag	Alle	open
	Pauze	0:16			
6.	series	50m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79
7.	series	100m	vrije slag	Alle	open / open
8.	series	50m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 20 - 24 / 25 - 29 / 25 - 29 / 30 - 34 / 30 - 34 / 35 - 39 / 35 - 39 / 40 - 44 / 40 - 44 / 45 - 49 / 45 - 49 / 50 - 54 / 50 - 54 / 55 - 59 / 55 - 59 / 60 - 64 / 60 - 64 / 65 - 69 / 65 - 69 / 70 - 74 / 70 - 74 / 75 - 79 / 75 - 79
	Pauze	0:06			
9.	series	4 x 50m	vrije slag	Alle	open

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website: <http://www.lokersezwemvereniging.be>

Vrije tekst:

Startkaarten aan 3€/start  
 Gelieve het startgeld over te schrijven op rek: BE35 2930 0988 2537  
 Officials in witte kledij aub