

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **29.01.2017**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : **Samedi 11/03/ 2017- 14h00**
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
rue : **Au Chesson, 8**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**
Fête par invitation

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au 01 **mars 2017**
rue : **De L'Aunaie,5** code postal : **4031** commune : **Angleur**
Téléphone : **0032(0)491/152133**
Email : olihaquet@gmail.com – embourg@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 13H00 Formation du jury 13h30 Courses : 14H00	
1 2 3 4	14h00	200 m 4 nages CS 200 m brasse CS 100 m dos CS Relais 4X100m 4 nages mixte Pause 30'	Les 5 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.
5 6 7		100 m papillon CS 50 m brasse CS 400 m nage libre CS Pause 10'	
8 9		Relais 4X 100m 4 nages dames Relais 4X 100m 4 nages messieurs	

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- [- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- [- Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- [- le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- [- chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- [- chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- [- 2 départs séparés
- [- filles et garçons séparés
- [- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : remy.crahay@teledisnet.be

Piscine de **25 m 5** couloirs
Pour le club
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre : Raymond JEUKENS (DST)



Approuvé par le District de **L.N.L** le 1-02-2017

Le président LNL
Salembier Pierre

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)

Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **29.01.2017**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : **Dimanche 12/03/ 2017 - 09h30**
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au 01 **mars 2017**
rue : **De l'Aunaie, 5** code postal : **4031** commune : **Angleur**
Téléphone : **0032(0)491/152133**
Email : olihaquet@gmail.com – embourg@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 08H30 Formation du jury 09h00 Courses : 09H30	
10	09h30	50 m nages libre CS	Les 5 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.
11		200 m dos CS	
12		200 m papillon CS	
13		Relais 4 X 50 NL mixte	
14		Relais 4 X 50 4 Nages mixte	
		Pause 30'	
15		100 m 4 nages CS	
16		50 m dos CS	
17		200 m nage libre CS	
		Pause 10'	
18		Relais 4X50 NL dames	
19		Relais 4X50 NL Messieurs	
20		Relais 4X50 4 nages dames	
21		Relais 4X50 4 nages messieurs	

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- [- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- [- Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- [- le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- [- chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- [- chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- [- 2 départs séparés
- [- filles et garçons séparés
- [- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : remy.crahay@teledisnet.be

Piscine de **25 m** **5** couloirs
Pour le club
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre : Klein Thierry (VN)



Approuvé par le District de **L.N.L** 01-02-2017

Le président LNL
Salembier Pierre

<p align="center">FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.</p>

<p>Avant - Programme</p>

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)

Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **29.01.2017**

<p>Club organisateur : Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard affilié à la L.F.B.N. Jour, date et heure : Dimanche 12/03/ 2017 - 45 ' après la course 21 Lieu : Piscine communale d' Embourg rue : Au Chesson, 8 Code postal : 4053 Commune : Embourg</p>	<p>Fête par invitation</p>
--	-----------------------------------

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

<p>Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au 01 mars 2017 rue : De l'Aunaie, 5 code postal : 4031 commune : Angleur Téléphone : 0032(0)491/152133 Email : olihaquet@gmail.com – embourg@ffbn.be</p>

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 12H45 Formation du jury 13h00 Courses : 13H30	
22 23 24	13h30	50 m papillon CS 100 m brasse CS Relais 4 X 100 NL mixte Pause 30'	Les 5 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.
25 26 27		100 m nage libre CS 400 m 4 nages CS Pause 10'	
28 29		Relais 4X 100m nage libre dames Relais 4X 100m nage libre messieurs	

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- [- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- [- Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- [- le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- [- chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- [- chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- [- 2 départs séparés
- [- filles et garçons séparés
- [- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : remy.crahay@teledisnet.be

Piscine de **25 m 5** couloirs
Pour le club
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre : Klein Thierry



Approuvé par le District de **L.N.L** le 1 -02-2017

Le président LNL
Salembier Pierre