



### NOUS CONTACTER :

Racing club d'Arras  
Mail: [celine39-62@hotmail.fr](mailto:celine39-62@hotmail.fr)  
Tel: 06 07 67 38 00

### FRAIS D'ENGAGEMENT

À l'ordre du RCA natation  
A l'adresse suivante :  
Sylvie Verdez  
24 rue Langevin, 62000 Arras

### HERBERGEMENT

Hôtel Mercure  
Carole Carpentier  
Mail: [H1560-GL@accor.com](mailto:H1560-GL@accor.com)  
Tel: 03 21 23 88 16

### RESTAURATION

Repas à 11 euros à Pizza Pai  
Réservation au 0321734810

### ENTRAÎNEMENTS

Possibilité de s'entraîner le lundi 26, mardi 27  
et mercredi 28 décembre

Afin de réserver vos créneaux, contacter  
Celine Lefebvre : [celine39-62@hotmail.fr](mailto:celine39-62@hotmail.fr)



## 25ème MEETING LANDRON

Du mercredi 28 au vendredi 30  
décembre 2016



Chronométrage électronique,  
eau fluorescente, jeux de lumière.  
Venez déguisé, défilé au rendez vous le  
dernier jour



Piscine Elie Desbin  
Rue Bocquet Flochel  
62000 Arras



Ouverture des portes 13h00  
**Mercredi 28 décembre Après midi**

- 1) Séries 50 PAP
- 2) Séries 50 DOS
- 3) Séries 50 BR
- 4) Séries du 50NL
- 5) Séries du 400NL

- 6) Finales du 50 PAP
- 7) Finales du 50 DOS
- 8) Finales du 50 BR
- 9) Finales du 50NL

Ouverture des portes 7h30  
**Jeudi 29 décembre matin**

- 10) Séries 100 PAP
- 11) Séries 200 DOS
- 12) Séries 100 BR
- 13) Séries 200 NL
- 14) Séries 100 4N

Ouverture des portes 15h30  
**Jeudi 29 décembre Après midi :**

- 15) Finales du 100 PAP
- 16) Finales du 200 DOS
- 17) Finales du 100 BR
- 18) Finales du 200 NL
- 19) Finales 100 4N

Ouverture des portes 7h30  
**Vendredi 30 décembre matin:**

- 20) Séries du 200 PAP
- 21) Séries 100 DOS
- 22) Séries 200 BR
- 23) Séries 100 NL
- 24) Séries 200 4N

Ouverture des portes 14h30  
**Vendredi 30 décembre Après midi**

- 25) Finales du 200 PAP
- 26) Finales du 100 DOS
- 27) Finales du 200 BR
- 28) Finales du 100 NL
- 29) Finales du 200 4N

## LES FINALES

- Finales par catégorie pour les 50m,100m et 200m
- Classement au temps par catégorie pour le 400NL

### - Catégories :

*Finale Seniors*  
(F :19ans et +/G : 18ans et +)

*Finale junior*  
(F :14ans-17ans / G :15ans-18ans)

*Finale jeune*  
(F :13ans et - /G :14ans et -)

## LES RECOMPENSES

**Tous les Podiums sont récompensés (trophée ou médailles + lots)**

Chaque record du Meeting battu est récompensé par un prix de 15 Euros.

L'addition des 3 meilleures performances de chaque nageur séries et finales confondues donnera lieu à un classement toute catégorie et par sexe

1<sup>er</sup> : 300 Euros ; 2<sup>ème</sup> : 150 Euros ; 3<sup>ème</sup> : 100 Euros



## LES ENGAGEMENTS



Les engagements sont à faire sous EXTRANAT du :

Mercredi 14 au mercredi 21 décembre

Pour les clubs étrangers par fichier EXCEL à [celine39-62@hotmail.fr](mailto:celine39-62@hotmail.fr)

**7 Euros par Nageur et par Nage**

Tous les forfaits déclarés avant ou pendant la compétition ne pourront prétendre à un remboursement, ni à un remplacement par un autre nageur du même club

### RECORDS MESSIEURS MEETING J-C LANDRON

	50 NL	50 PAP	400 NL	100 DOS	200 NL	100 Brasse	200 PAP
<b>JEUNES</b>	24"46	26"00	4'15"57	57"73	1'54"30	1'09"20	2'13"67
<b>JUNIORS</b>	23"92	25"36	4'01"94	57"73	1'54"30	1'06"12	2'03"15
<b>SENIORS</b>	22"97	24"89	3'53"19	55"26	1'48"31	1'00"04	1'55"63
	50 Brasse	50 DOS	200 4N	200 DOS	100 PAP	200 Brasse	100 NL
<b>JEUNES</b>	32"49	27"19	2'13"18	2'14"30	57"81	2'26"14	53"59
<b>JUNIORS</b>	29"37	26"72	2'06"69	2'05"16	55"64	2'21"19	51"69
<b>SENIOR</b>	28"70	25"61	2'03"27	2'02"07	52"16	2'12"35	49"08

### RECORDS FILLES MEETING J-C LANDRON

	50 NL	50 PAP	400 NL	100 DOS	200 NL	100 Brasse	200 PAP
<b>JEUNES</b>	28"36	29"58	4'43"71	1'08"86	2'16"24	1'19"95	2'38"13
<b>JUNIORS</b>	26"30	28"06	4'24"46	1'03"58	2'06"27	1'10"80	2'20"64
<b>SENIORS</b>	26"11	28"06	4'19"59	1'02"49	2'02"20	1'09"00	2'18"28
	50 Brasse	50 DOS	200 4N	200 DOS	100 PAP	200 Brasse	100 NL
<b>JEUNES</b>	36"21	32"34	2'30"63	2'35"45	1'08"96	2'54"54	1'01"93
<b>JUNIORS</b>	34"02	29"38	2'15"01	2'17"84	1'03"98	2'33"07	57"26
<b>SENIORS</b>	32"21	29"38	2'13"82	2'15"83	1'02"23	2'30"95	56"12