

HORAIRE STAGES D'ETE 2013

		04:30	05:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00
Lundi	01-juil-08	TRAJET-Installation																			PPG	Entrainement		Stretch	Temps Libre		REPAS	Temps Libre					REPOS				
Mardi	02-juil-08	REPOS	Pt Dej	PPG	Entrainement		Stretch	Temps Libre							REPAS	SIESTE	PPG	Entrainement		Stretch	COURSES		REPAS	Temps Libre					REPOS								
Mercredi	03-juil-08	REPOS	Pt Dej	PPG	Entrainement		Stretch	Temps Libre							REPAS	SIESTE		ACTIVITE				PPG	Entrainement			Stretch	REPAS	REPOS									
Jeudi	04-juil-08	REPOS				Pt Dej	Temps Libre									REPAS	SIESTE	PPG	Entrainement		Stretch	Temps Libre		REPAS	Temps Libre					REPOS							
Vendredi	05-juil-08	REPOS				Pt Dej	PPG	Entrainement			Stretch	REPAS	SIESTE		Temps Libre			PPG	Entrainement		Stretch	REPAS	Temps Libre		REPOS												
Samedi	06-juil-08	REPOS	Pt Dej	PPG	Entrainement		Stretch	Temps Libre							REPAS	SIESTE		Temps Libre		PPG	Entrainement		Stretch	REPAS	ACTIVITE			REPOS									
Dimanche	07-juil-08	REPOS				ACTIVITE																			REPAS	Temps Libre			REPOS								