

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

## Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
au moins deux mois avant la fête

**District: HAINAUT**

**Rédigé le : 18/03/2018**

**Club organisateur : MONS HAINAUT NATATION**  
**Jour, date et heure : SAMEDI 22 JUIN 2019 à 9h00**  
**Lieu: LAGO Mons Piscine du Grand Large**  
**Rue : Av de la sapinette, 20**  
**Code postal 7000      Commune: MONS**

affilié à la F.F.B.N.

Fête par invitation.

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
 Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez GILBERT Harry e-mail : [hgilbert210302@outlook.com](mailto:hgilbert210302@outlook.com) **Jusqu'au: 09/06/2019**

## 8<sup>ème</sup> ARENA SPRINT

| N° de l'épreuve   | Heure                   | Désignation de l'épreuve<br>Distance, style, catégorie               | Prix affectés à l'épreuve |
|---|-------------------------|--|---------------------------|
|   | 8h00<br>8h30<br>9h00    | Ouverture des portes - Echauffements<br>Formation du Jury<br>Courses |                           |
| 1   | 9h00                    | 100m Papillon Filles (11-12 / 13-14) – 15 Ans et + -                 |                           |
| 2   |                         | 100m Papillon Garçons (11-12 / 13-14) – 15 Ans et + -                |                           |
| 3   |                         | 100m Dos Filles (11-12 / 13-14) – 15 Ans et + -                      |                           |
| 4   |                         | 100m Dos Garçons (11-12 / 13-14) – 15 Ans et + -                     |                           |
| 5   |                         | 100m Dos Canetons Filles (8-9 Ans)                                   | 2 X 3                     |
| 6   |                         | 100m Dos Canetons Garçons (8-9 Ans)                                  | 2 X 3                     |
| 7   |                         | 100m Dos Canetons Filles (10 Ans)                                    | 1 X 3                     |
| 8   |                         | 100m Dos canetons Garçons (10 Ans)                                   | 1 X 3                     |
| 9   |                         | 100m Brasse Filles (11-12 / 13-14) – 15 Ans et + -                   |                           |
| 10  |                         | 100m Brasse Garçons (11-12 / 13-14) – 15 Ans et + -                  |                           |
| 11  |                         | 100m Nage Libre Filles (11-12 / 13-14) – 15 Ans et + -               |                           |
| 12  |                         | 100m Nage Libre Garçons (11-12 / 13-14) – 15 Ans et + -              |                           |
| 13  |                         | 100m Nage Libre Canetons Filles (8-9 Ans)                            | 2 X 3                     |
| 14  |                         | 100m Nage Libre Canetons Garçons (8-9 Ans)                           | 2 X 3                     |
| 15  |                         | 100m Nage Libre Canetons Filles (10 Ans)                             | 1 X 3                     |
| 16  |                         | 100m Nage Libre Canetons Garçons (10 Ans)                            | 1 X 3                     |
| ATTENTION : Seules les catégories 11-12 & 13-14 sont admis en finales des épreuves de 100M. (point 2 – catégories - du règlement) |                         |  |                           |
|   | 13h00<br>13h30<br>14h00 | Ouverture des portes - Echauffements<br>Formation du Jury<br>Courses |                           |
| 17  | 14h00                   | éliminatoires  |                           |
| 18  |                         | 50m Papillon Dames   |                           |
| 19  |                         | 50m Papillon Messieurs   |                           |
| 20  |                         | 100m Papillon Canetons Filles (10 Ans)                               | 1 X 3                     |
| 21  |                         | 100m Papillon Canetons Garçons (10 Ans)                              | 1 X 3                     |
| 22  |                         | 50m Dos Dames  |                           |
| 23  |                         | 50m Dos Messieurs  |                           |
| 24  |                         | 50m Brasse Dames   |                           |
| 25  |                         | 50m Brasse Messieurs   |                           |
| 26  |                         | 50m Nage Libre Dames   |                           |
|   |                         | 50m Nage Libre Messieurs   |                           |

|       |       |   |       |
|-------|-------|---|-------|
| 27    |       | 100m Brasse Canetons Filles (8-9 Ans)   | 2 X 3 |
| 28    |       | 100m Brasse Canetons Garçons (8-9 Ans)  | 2 X 3 |
| 29    |       | 100m Brasse canetons Filles (10 Ans)    | 1 X 3 |
| 30    |       | 100m Brasse Cantons Garçons (10 Ans)    | 1 X 3 |
|       |       | Pause                                   |       |
|       | 16h00 | 1/2 finales Open                        |       |
| 31    |       | 50m Papillon Dames                      |       |
| 32    |       | 50m Papillon Messieurs                  |       |
| 33    |       | 50m Dos Dames                           |       |
| 34    |       | 50m Dos Messieurs                       |       |
| 35    |       | 50m Brasse Dames                        |       |
| 36    |       | 50m Brasse Messieurs                    |       |
| 37    |       | 50m Nage Libre Dames                    |       |
| 38    |       | 50m Nage Libre Messieurs                |       |
|       | 17h00 | Finales Jeunes – Finales Open           |       |
| 39-40 |       | 100m Papillon Filles (11-12 / 13-14)    | 2 x 3 |
| 41-42 |       | 100m Papillon Garçons (11-12 / 13-14)   | 2 x 3 |
| 43    |       | 50m Papillon Dames                      | 1 x 3 |
| 44    |       | 50m Papillon Messieurs                  | 1 x 3 |
| 45-46 |       | 100m Dos Filles (11-12 / 13-14)         | 2 x 3 |
| 47-48 |       | 100m Dos Garçons (11-12 / 13-14)        | 2 x 3 |
| 49    |       | 50m Dos Dames                           | 1 x 3 |
| 50    |       | 50m Dos Messieurs                       | 1 x 3 |
| 51-52 |       | 100m Brasse Filles (11-12 / 13-14)      | 2 x 3 |
| 53-54 |       | 100m Brasse Garçons (11-12 / 13-14)     | 2 x 3 |
| 55    |       | 50m Brasse Dames                        | 1 x 3 |
| 56    |       | 50m Brasse Messieurs                    | 1 x 3 |
| 57-58 |       | 100m Nage Libre Filles (11-12 / 13-14)  | 2 x 3 |
| 59-60 |       | 100m Nage Libre Garçons (11-12 / 13-14) | 2 x 3 |
| 61    |       | 50m Nage Libre Dames                    | 1 x 3 |
| 62    |       | 50m Nage Libre Messieurs                | 1 x 3 |
|       |       | Officiels selon règlements FRBN - FFBN  |       |

Piscine de 25 m, 8 couloirs, Chronométrage électronique

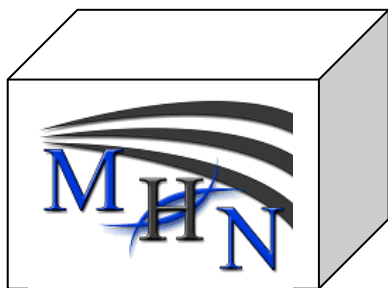
Juge - Arbitre: Dejonghe Valérie (DM)  
Starter : Flamme Isabelle (ESP)

Pour le club MHN Le Président Finet Jean et / ou Le Secrétaire: Gilbert Harry (hgilbert210302@outlook.com)

**Approuvé par le District de Hainaut, le 08/04/19**

le Secrétaire, **Scieur Claude.**





# MONS HAINAUT NATATION

ASBL

Club de Natation Affilié à la FFBN/FRBN matricule 465

## 8ème ARENA SPRINT

SAMEDI 22 juin 2019

### ❖ PISCINE

La piscine de Mons est dotée de 8 couloirs, du chronométrage électronique complet et de plots de départ munis de starting blocks « FINA » nouvelle génération.

### ❖ CATEGORIES

- **Jeunes** : ouvert aux filles et garçons âgés de 11, 12, 13 et 14 ans.  
Le matin auront lieu les éliminatoires pour l'accèsion aux finales jeunes qui se dérouleront l'après-midi en alternance avec les finales seniors.  
Toutes les épreuves réservées aux jeunes auront lieu sur des distances de 100m.  
Les 8 meilleurs temps de chaque catégorie seront qualifiés pour les finales.  
**Les nageuses et nageurs âgés de 15 ans et plus sont autorisés à participer à ces courses mais ne seront pas qualifiés pour les finales concernées. Celles-ci étant exclusivement réservées aux 11, 12, 13 et 14 ans**
- **Canetons** : les courses réservées aux Canetons (8, 9 et 10 ans) seront considérées comme finales directes. La cérémonie protocolaire de ces épreuves se déroulera directement après la dernière série.
- **Open** : ouvert à toutes les catégories d'âge sauf canetons et auront lieu sur des distances de 50m.  
Les 16 meilleurs temps toutes catégories confondues seront qualifiés pour les 1/2 finales.  
Les 8 meilleurs temps des 1/2 finales seront qualifiés pour la finale.

### ❖ RECOMPENSES :

- Les trois premiers de chaque CATEGORIE des finales des 100M. recevront un cadeau ainsi qu'une médaille.
- Les trois premiers des finales OPEN des 50M. recevront un cadeau ainsi qu'une médaille.
- Les **3 meilleures performances** « Dames » et « Messieurs » toutes catégories confondues recevront une prime de 75 euros pour la première place, 50 euros pour la deuxième place et 25 euros pour la troisième place.

### ❖ INSCRIPTIONS:

Date limite pour les inscriptions le 09 juin 2019.

Les droits d'inscriptions s'élèvent à 4 € par départ et doivent être versés avant le 22 juin 2019 sur le compte n° **BE54 0688 9143 7097** ouvert au nom de MONS HAINAUT NATATION.

Informations générales :

**SECRETARIAT SPORTIF MHN : Gilbert Harry** e-mail : [hgilbert210302@outlook.com](mailto:hgilbert210302@outlook.com)